عرض في كامل الشاشة

موقع معلمك

للإستفادة والحصول على العديد من الخدمات المجانية

ابحث عن تطبيق **معلمك التعليمي** في أحد المتاجر

EXPLORE IT ON AppGallery

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

أو قم بالبحث في محرك البحث قوقل

موقع معلمك التعليمي

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسى الثالث

السَّلامةُ مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْس

أُشْرِقُ في الصَّباحِ وَأَغِيبُ في المَساءِ وَتَحْجُبُنِي الغُيُومُ أَحْيانًا، فَمَنْ أَكُون؟

ضَعِي الكَلِماتِ الآتيةَ في الفَراغَاتِ:

الصَّباحِ، أَرْبَعة، الظُّهْرِ، الصَّيْفِ، الغُرُوبِ، الكريمُ، المِظَلَّةُ.

- عَدَدُ فُصولِ السَّنةِ .....
- فِي فَصْلِ ..... تَشْتَدُّ حَرارةُ الشَّمْس.
- أَشِعَّةُ الشَّمْسِ مُفِيدةٌ فِي وَقْتِ ..... الباكِرِ وَقَبْلَ .....
- الوَقْتُ الذِي تَكُونُ فِيهِ أَشِعَّةُ الشَّمْسِ ضارَّةً هُوَ وَقْتُ .....
- لِحِمايةِ البَشَرةِ مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْسِ الضارَّةِ فِي الصَّيْفِ يُوضَعُ ..... الواقِي قَبْلَ التَّعَرُّضِ لِلشَّمْس.
- تُسْتَخْدَمُ ..... لِلوِقايةِ مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْسِ.

السَّلامةُ مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْس

أَصِلُ بَيْنَ ما يَحْمِي مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْسِ وَمَكانِهِ المُناسِب على وجه الصبي:

أختار الإجابة الصحيحة

- تَشْتَدُّ حَرارةُ الشَّمْسِ وَقْتَ:
  - الصَّباح.
  - الظُّهْر.
  - المَساء.

- اللَّعِبُ في الشَّمْس لمدةٍ طَويلةٍ يُؤَدِّي إلى:
  - السُّعال.
  - النَّزْلةِ المِعَويَّةِ.
  - ضَرْبةِ شَمْس.

- يُوضَعُ الكريمُ الواقِي مِنْ أَشِعَّةِ الشَّمْسِ:
  - قَبْلَ التَّعَرُّضِ للشَّمْسِ.
  - بَعْدَ التَّعَرُّضِ لِلشَّمْسِ.
  - أَثْناءَ التَّعَرُّضِ للشَّمْسِ.

السَّلامةُ أثْناءَ السِّبَاحَةِ

املأي الفراغ بما يناسب

أتجنب	كبير	ملابسي	آخذ الإذن من والدي	الخاصة بالسباحة

شرب	النفايات	الطعام	أتجنب

يُراعـى عِنْدَ السِّباحةِ ما يأتي:

- ..... قَبْلَ البَدْءِ في السِّباحة.
- أَقُومُ بِتَغْيِيـرِ ..... بَعِيدًا عَنْ أَنْظارِ الآخَرِينَ.
- لا أَرْمِي ..... فِي حَوْضِ السِّباحَةِ.
- لا أَتَنَاوَلُ ..... فِي حَوْضِ السِّباحَةِ.
- أَتَـجَنَّبُ ..... ماءِ الحَوْضِ أَثْناءَ السِّباحَةِ.
- ..... التَبَوْلَ فِي حَوْضِ السِّباحَةِ.
- أَتَـجَنَّبُ السِّباحَةَ مِنْ غَيْـرِ وُجُودِ شَخْصٍ ..... لِلمُراقَبةِ.
- أَتَبعُ التَّعْلِيماتِ .....
- ..... الـمُزاحَ الثقيلَ أَثْناءَ السِّباحَةِ.

السَّلامةُ أثْناءَ السِّبَاحَةِ

اختر ما يحتاج إليه من يريد السباحة

السَّلامةُ أثْناءَ السِّبَاحَةِ

اُكْتُبِي أَضْدادَ الأَشْياءِ الآتيةَ، ثُمَّ اجْمَعِي أَحْرُفَ المُرَبَّعاتِ الصَّفْراءِ، وَاكْتَشِفِي اسْمَ البَحْرِ الذِي يُطِلُّ عَلى الجُزْءِ الغَرْبِيِّ مِنْ وَطَنِي:

حـــارّ	
مُـــرّ	
مِلْـــح	
غـاب	
قَمَـر	
رَجُـل	

الـ.....الأ.....

كَيْفَ أَقْضِي وَقْتَ فَراغِي ؟

اِخْتاري الإجابةَ الصَّحيحةَ:

إذا رَأَيْتِ أُخْتَكِ تَقْضِي وَقْتَ فَراغِها كُلَّهُ بِمشاهدةِ التِّلْفاز:

١. تُشاهِدِينَ مَعَها التِّلْفاز.

٢. تُغْلِقِينَ التِّلْفازَ عَنْها.

٣. تُذَكِّرِينَها بِمَضارِّ مُشاهَدةِ التِّلْفازِ بِاسْتِمْرار.

٤. لا تَهْتَمِّينَ بِالأَمْرِ؛ لِأَنَّهُ لا يَعْنِيكِ.

٥. تُذَكِّرِينَها بِوَسائِلَ أُخَرَ لِقَضاءِ وَقْتِ الفَراغ.

أَبْحَثُ عَنِ الكَلِماتِ الآتِيةِ عَمُودِيًّا وأُفُقِيًّا، ثُمَّ أَشْطُبُها

أطلع - قصة - كتب - مكتبة - هدوء - قرأ

ن	ق	ص	ة	و	ا
أ	م	ك	ت	ب	ة
ط	د	ك	ت	ب	ر
ل	هـ	د	و	ء	ج
ع	ح	ا	ق	ر	أ

• ثُمَّ أُكَوِّنُ مِنَ الحُروفِ الباقِيةِ اسْمَ مَجْمُوعةٍ قَصَصِيَّةٍ طَرِيفةٍ عُرِفَ بِها صاحِبُها.

.....

ورقة عمل	الدرس : كيف أختار أصدقائي ؟	الصف : الثالث

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الصداقة علاقة اجتماعية تبنى على أساس المشاركة الوجدانية ( )

٢ / من أهم أسس اختيار الصديق الهوايات المشتركة ( )

٣ / الصداقة المبنية على الدين تدفع صاحبها إلى السلوك الخاطئ ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / أهم الإرشادات العامة لاختيار الأصدقاء :

(لا تسامح صديقك إذا أخطأ ، رافق قرين السوء ، حافظ على الأسرار)

٢ / من صفات الصديق المثالي :

(عدم تشابه الآراء و الأفكار ، احترام الآخرين ، يكون لنا نفس الطول)

٣ / صديقي الجيد يؤثر على حياتي إيجابياً فهو :

(يكذب علي و لايحترمني ، يدفعني للسلوك الخاطئ ، يحترمني و يحفظ أسراري)