عرض في كامل الشاشة

موقع معلمك

للإستفادة والحصول على العديد من الخدمات المجانية

ابحث عن تطبيق **معلمك التعليمي** في أحد المتاجر

أو قم بالبحث في محرك البحث قوقل

موقع معلمك التعليمي

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثالث المتوسط

الفصل الدراسي الثالث

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم / الموضوع: الصحة النفسية

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

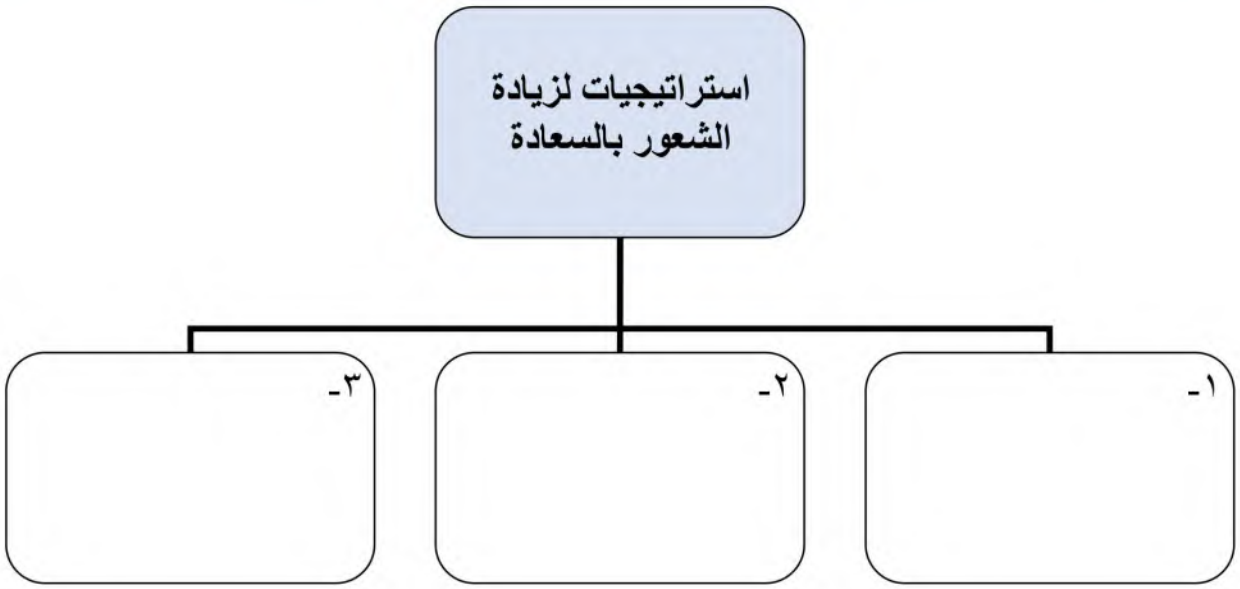
١-من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )

٢- تطرأ على الجسم في فترة المراهقة تغيرات هرمونية تسبب تقلبات مزاجية ( )

٣- ان تعزيز الصحة النفسية للفرد والمجتمع يزيد من معدلات الاعتداء على الاخرين ( )

٤- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الذكاء العاطفي

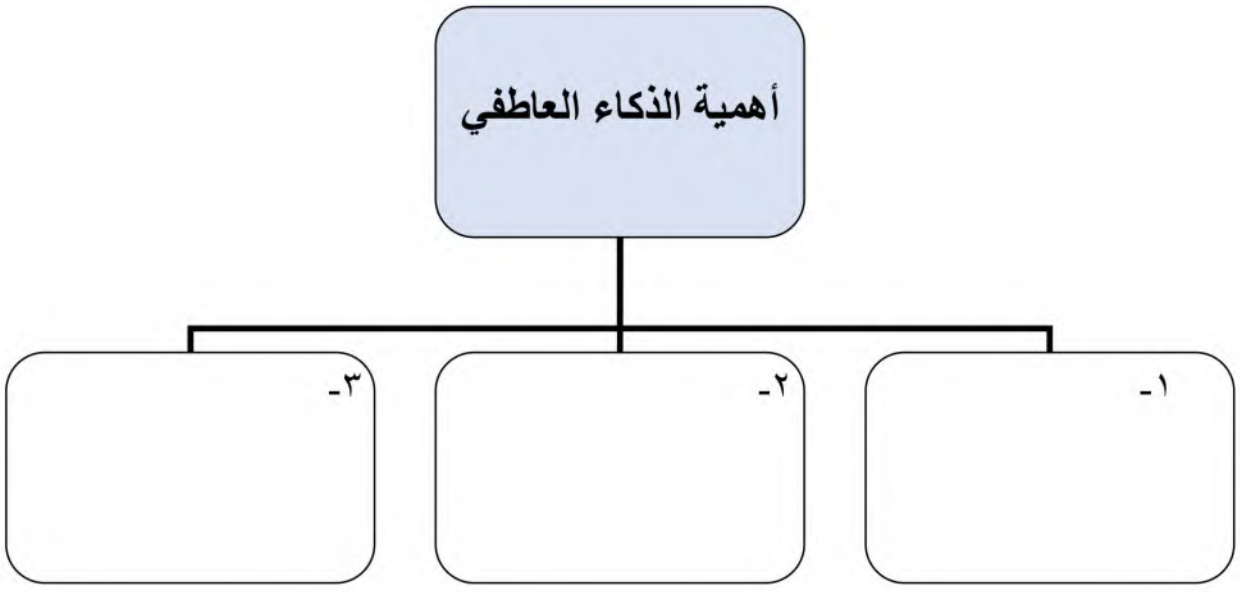
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- الأشخاص الاذكياء عاطفيا يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الاخرين ( )

٢-الأشخاص الاذكياء عاطفيا لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ( )

٣-الذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز ازمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ( )

٢- أكمل/ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : التسمم الدوائي

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١-التسمم المزمن ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة ( )

٢- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )

٣- المسكنات الوصفية هي مسكنات يمكن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبية ( )

٢- أكمل/ي المخطط التالي:

أسباب التسمم الدوائي

١-

٢-

٣-

اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية

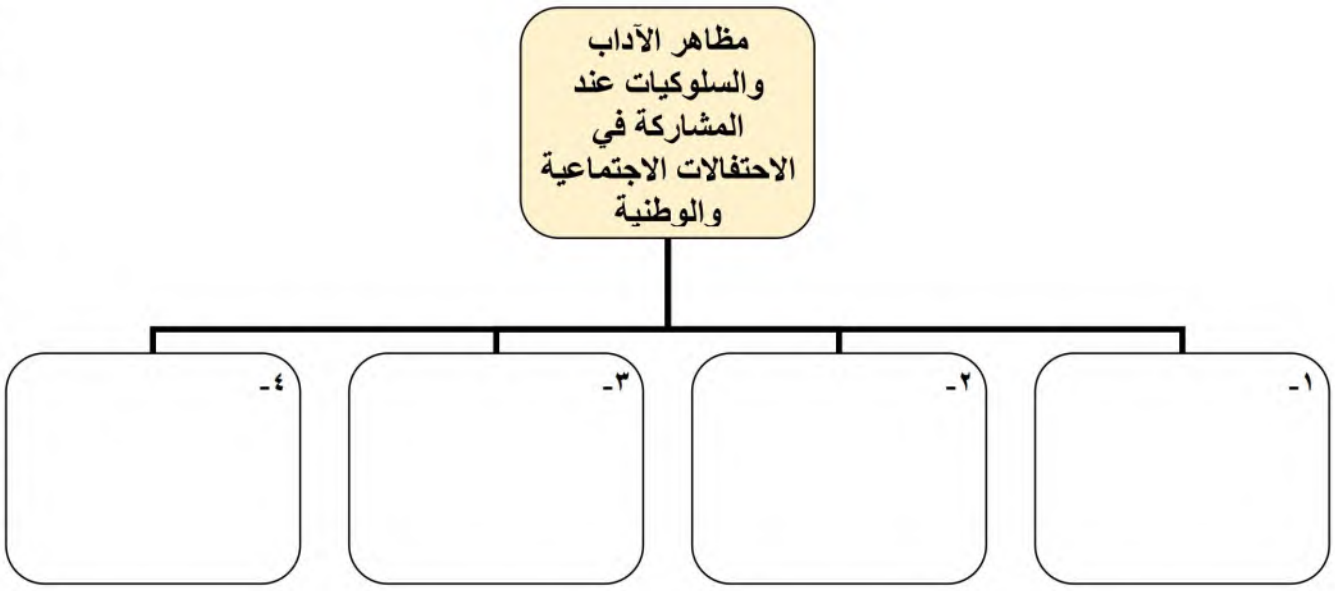
١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١ـ عيد الأضحى من المناسبات الوطنية ( )

٢ـالاحتفال باليوم الوطني يعزز الفخر والانتماء الوطني بين افراد المجتمع ( )

٣ـحثت الشريعة الإسلامية على تلبية الدعوة ومشاركة الاخرين ( )

٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الادخار والانفاق

١ـ ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١ـ الادخار هو اقتطاع جزء من الدخل واستهلاكه ( )

٢ـ المشروعات الإنتاجية هو كل مشروع يقدم خدمة للمستهلك ( )

٣ـ المشروعات الصغيرة هي منشأة مملوكة من قبل شخص واحد ( )

٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:

كيف ندخر؟ (خطوات الادخار)

١-

٢-

٣-

٤-

٥-

اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم : الموضوع : مهارات الشراء الرقمي

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١-الشراء الرقمي هو شكل من اشكال التبادل التجاري ( )

٢- من التأثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية احتمالية حدوث عمليات نصب واحتيال ( )

٣- يجب الرجوع الى الوالدين قبل البدء بإجراءات الشراء الرقمي ( )

٢- صل/ي العمود الأول بما يناسبه في العمود الثاني:

السلوك الرقمي	هي عمليات البيع والشراء وممارسة عروض التجارة لجميع المنتجات والبضائع الكترونيا
التجارة الرقمية	مجموعة من القوانين والقواعد والسلوك التي يجب التحلي بها المواطن الرقمي
تأثيرات إيجابية	توفير الوقت والجهد

اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم : الموضوع : العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١- يساعد الحرمان من تناول الأطعمة المحببة للنفس في تعديل عاداتنا الغذائية ( )

٢- ان تناول الطعام ببطء عادة غذائية سيئة تجعل الانسان يشعر بالجوع المستمر ( )

٣-ان اهمال تناول الوجبات اليومية يؤدي الى انخفاض مستوى السكر في الجسم ( )

٢-أكمل/ي المخطط التالي:

اضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة

١-

٢-

٣-

اعداد المعلمة: هديل النجار