

# أوراق عمل

## مادة المهارات الحياتية والأسرية

### الصف الثاني المتوسط

## الفصل الدراسي الأول

المشرفة التربوية

مديرة المدرسة

معلمة المادة

.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١  
الفصل:  
الاسم /  
الموضوع: الشخصية المثالية

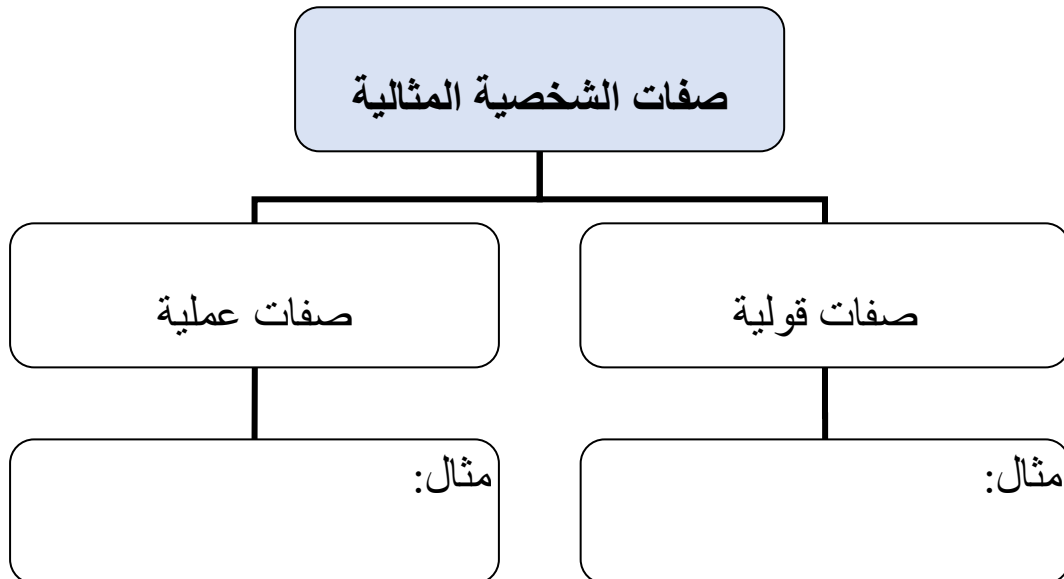
١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

١- ترفض الطالبة المثالية مساعدة الزميلات فيما يصعب عليهم من الدروس ( )

٢- من صفات الشخصية المثالية منادات الزميلات بأحب الاسماء ( )

٣- القاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية ( )

٢- أكمل المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١  
الفصل:  
الاسم:  
الموضوع: الثقة بالنفس

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

١- الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه ( )

٢- من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الاخرين لنفسه ( )

٣- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية ( )

٢- أكملني المخطط :

كيف ننمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا ؟

١- ( )

٢- ( )

٣- ( )

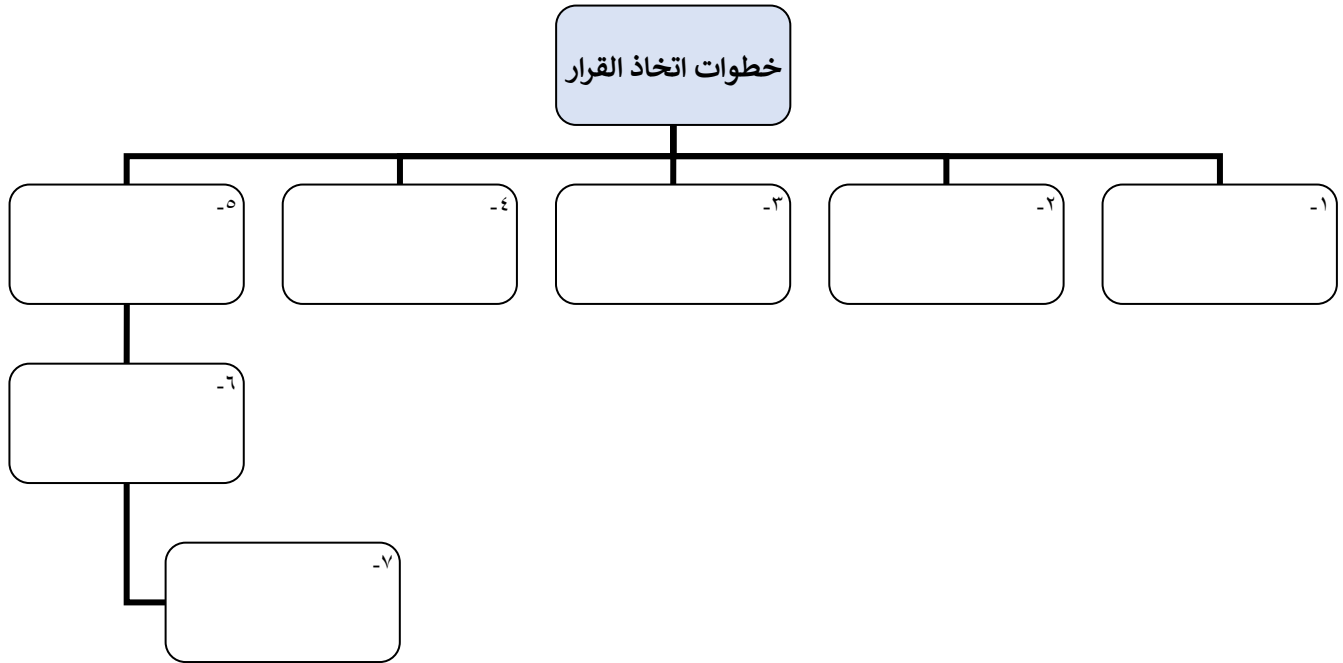
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : اتخاذ القرار

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

١- تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار ( )

٢- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة ( )

٢- أكملني المخطط التالي :



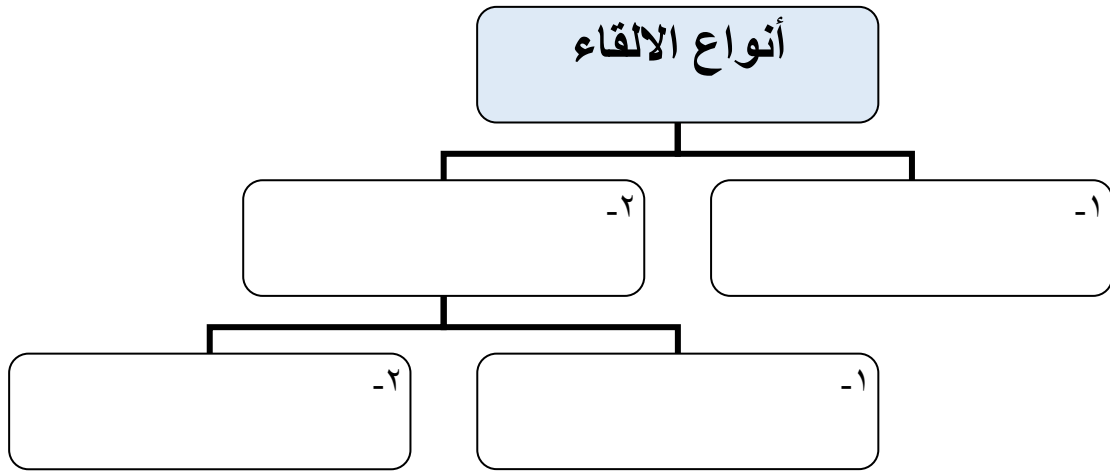
المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١  
الفصل:  
الاسم:  
الموضوع : فن الالقاء والحوار

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

١- يتطلب الالقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا ( )

٢- متطلبات الالقاء الجيد الاعداد والصوت فقط ( )

٢- أكمل المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١  
الفصل:  
الاسم:  
الموضوع: فن اللقاء والحوار

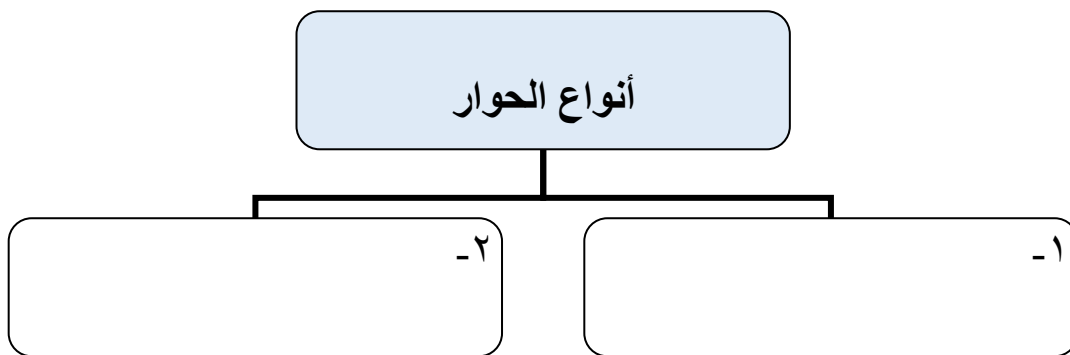
١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة:

١- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او اكثر على الا يستأثر به احدهما عن الاخر ( )

٢- الغضب والانفعال لا يؤثران على الحوار ( )

٣- من آداب الحوار علو الصوت والضجر ( )

٢- أكمل المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الأجهزة المنزلية ١

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب إزالة المناديل والأوراق من الأرض قبل عملية الكنس ( )
- ٢- لابد من وجود ضمان للجهاز من الشركة المنتجة ( )
- ٣- إذا اسود سطح المكواة ينظف بفوطة منداه بماء وملح ( )

٢- صلي العمود الأول بما يناسبه من العمود الثاني:

عدم وجود أرجل لها، لمنع الصدمات الكهربائية.

يجب شراء الأجهزة

ويلف السلك حول مقبضها بخفة.

لابد من وضع الغسالة على قاعدة خاصة معزولة في حالة

المناسبة لميزانية الاسرة.

لا تخزن المكواة إلا بعد تبريدها

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الأجهزة المنزلية ٢

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- يوضع الفحم داخل الثلاجة لمنع ظهور الروائح ( )  
٢- يمكن تغطية الموقد من اعلى اثناء استخدام الفرن ( )  
٣- يجب عدم تشغيل الميكروويف إذا كان بابه تالفا ( )

٢- صلي العمود الأول بما يناسبه من العمود الثاني:

تعتمد فكرته على توليد طاقة  
كهرومغناطيسية.

من العناية بالموارد والافران

تسليك عيونه بإبرة رفيعة

الميكروويف

وضعها في مكان جيد التهوية  
بعيد عن الحرارة.

من العناية بالثلاجة

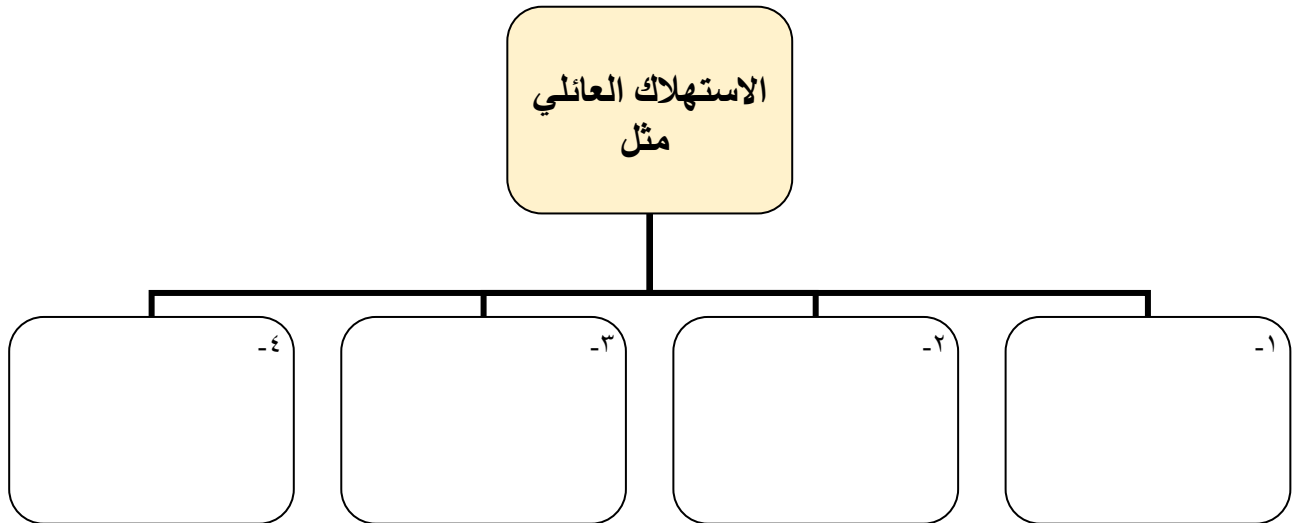


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١  
الفصل:  
الاسم:  
الموضوع: : ثقافة المستهلك (ترشيد استهلاك الماء)

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة :

- ١-ترك صنوبر الماء مفتوحا اثناء تنظيف الاسنان يعتبر اسراف ( )  
٢- من أدوات ترشيد استهلاك الماء أقراص كشف التسرب ( )  
٣- الجفاف شبح يهدد العالم ( )

٢- اكمل المخطط التالي :

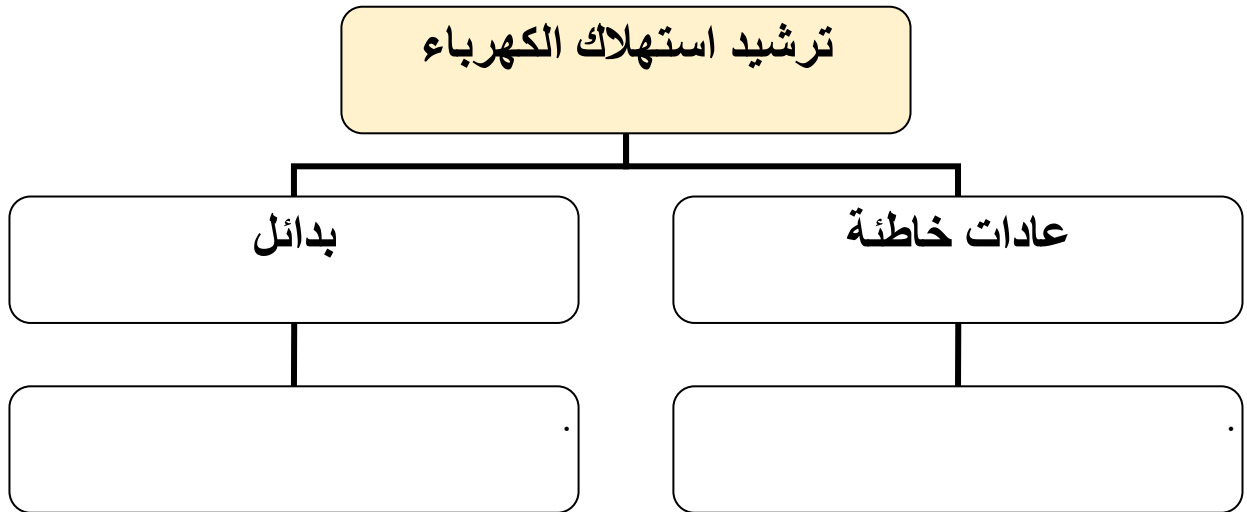


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : : ثقافة المستهلك (ترشيد استهلاك الكهرباء)

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- ترك السخان يعمل في الصيف يعتبر اسراف ( )
- ٢- تشغيل التلفاز وتركه مشغولا دون حاجة لا يعتبر اسراف ( )
- ٣- الكهرباء نعمة عظيمة يجب المحافظة عليها ( )

٢- اكمل المخطط التالي :

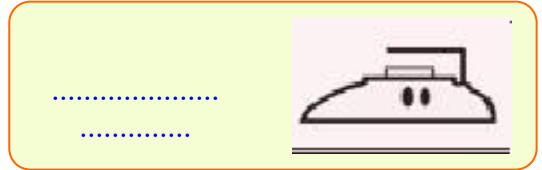
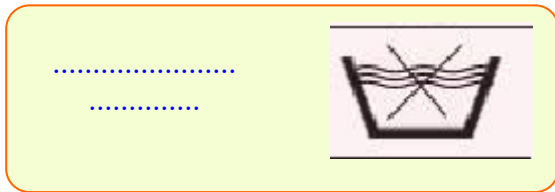
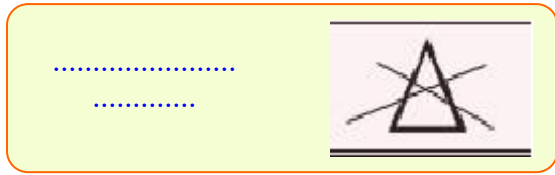
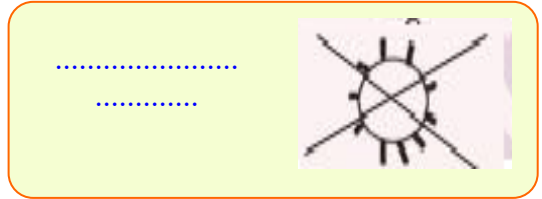
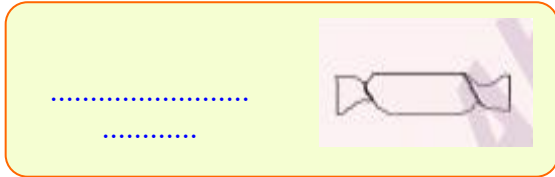


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : البطاقة الارشادية

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- البطاقة الارشادية هي مرفقة مع الملابس تحوي رموز تعبيرية ومصطلحات ( )  
٢- المثلث  $\Delta$  يشير الى إمكانية استخدام الغسيل الجاف ( )

٢- أكملني :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : تنظيف الملابس

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب تسمى مبيض ( )  
٢- يضاف الملح للملابس الى ماء الشطف الأخير لتثبيت اللون ( )  
٣- المرحلة الأولى من مراحل غسل الملابس البيضاء مرحلة الاعداد ( )

٢- اكمل المخطط التالي :

