

**توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٤٦هـ**  
**للمصف الأول متوسط الفصل الدراسي الثاني**

الأسبوع	الوحدة	التاريخ	الدروس	ملاحظات
الأول	التوعية الصحية	٥/١٥ - ٥/١٩ / ١٤٤٦هـ	السمنة والنحافة وفقر الدم	
الثاني		٥/٢٢ - ٥/٢٦ / ١٤٤٦هـ	السمنة والنحافة وفقر الدم	
الثالث		٥/٢٩ - ٦/٤ / ١٤٤٦هـ	العناية بالجسم	
الرابع		٦/٧ - ٦/١١ / ١٤٤٦هـ	العناية بالجسم	
		<b>إجازة مطولة ١٠-١١/٦</b>		
الخامس	الغذاء والتغذية	٦/١٤ - ٦/١٨ / ١٤٤٦هـ	المشروبات	
السادس		٦/٢١ - ٦/٢٥ / ١٤٤٦هـ	المشروبات	
السابع		٦/٢٨ - ٧/٢ / ١٤٤٦هـ	التمور	
		<b>إجازة منتصف العام الدراسي من ١٤٤٦/٧/٥ هـ إلى ١٤٤٦/٧/٩ هـ</b>		
الثامن		٧/١٢ - ٧/١٦ / ١٤٤٦هـ	التمور	
التاسع	العناية الملبسة	٧/١٩ - ٧/٢٣ / ١٤٤٦هـ	ضم الفتحات	
العاشر		٧/٢٦ - ٧/٣٠ / ١٤٤٦هـ	ضم الفتحات	
الحادي عشر	الامن والسلامة	٨ / ٢ - ٨ / ٧ / ١٤٤٦هـ	الامن والسلامة في المنزل	
الثاني عشر		٨ / ١٠ - ٨ / ١٤ / ١٤٤٦هـ	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثالث عشر		٨ / ١٧ - ٨ / ٢١ / ١٤٤٦هـ	اختبارات الفصل الدراسي الثاني	