

ملزمة وأوراق عمل مادة العلوم

الصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الاسم :

الفصل :



الوحدة الثالثة (صحة الإنسان) الفصل الرابع (الأمراض والعدوى)

الفكرة العامة :-

(كيف يتم اكتشاف الأمراض)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

ملاحظات المعلم / ة

.....
.....
.....
.....

الفصل الرابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ (نصل بين الصورة وما يناسبها :-)

السكري

السمنة

فقر الدم

الإنفلونزا

أمراض معدية

أمراض غير معدية

ب) تحت كل صورة فيما يلي نكتب أسم المرض :-



.....

.....

.....

.....

؟ ما الذي يسبب لنا الأمراض ؟

.....



تابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نصل العمود (أ) بما يناسبه من (ب) :-

(أ)		(ب)
١- المرض		عدوى فيروسية تصيب الرنتين والشعب الهوائية
٢- الأنفلونزا		مرض بكتيري عادة ما ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث
٣- القدم الرياضي		طفح جلدي معدي يصيب القدم
٤- الكوليرا		حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

ب) كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟



- ١-
- ٢-
- ٣-



الدرس الثاني (العدوى وانتقالها)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) من خلال الصور التالية نحدد نواقل المرض :-



ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- طعم يتكون من أجسام تمنحك مناعة طبيعية من مرض معين .

الخلايا

التطعيم

الحماية

٢- الخلايا التي تهاجم مسببات المرض .

خلايا الدم البيضاء

خلايا دموية

خلايا الدم الحمراء

٣- هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض .

المرض

المناعة

العدوى

الفصل الخامس الدرس الأول (المحافظة على الصحة)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نلخص :-

السلوكيات اليومية
التي تعزز
الصحة الجيدة

- ١-
- ٢-
- ٣-

ب) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

- ١- من العادات غير الصحيحة شرب الماء . ()
- ٢- الرياضة تقوي عضلات الجسم . ()
- ٣- يحتاج الجسم إلى ٨ ساعات من النوم ليلاً . ()

ج) نضع إشارة صح تحت الصورة التي تمثل غذاء صحي ؟



.....

.....



الدرس الثاني (الغذاء والتغذية)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ (مجموعة المواد الغذائية :-



ب) نصل عناصر الغذاء بالصورة المناسبة :-



دهون

لحوم ولبان

خضروات

خبز وحبوب

كيف يكون غذوانا صحياً ؟

.....



الوحدة الرابعة (الأرض ومواردها) الفصل السادس (موارد الأرض)

الفكرة العامة :-

(ما بعض موارد الأرض ؟ وكيف نحافظ عليها)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

ملاحظات المعلم / ة

.....
.....
.....
.....



الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نكمل العبارة :-

* المسحوق الذي ينتج عن حك المعدن بقطعة خزفية يسمى (.....)

ب) مثالا لكل من :-

- ١- صخور نارية ←
- ٢- صخور رسوبية ←
- ٣- صخور متحولة ←

ج) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

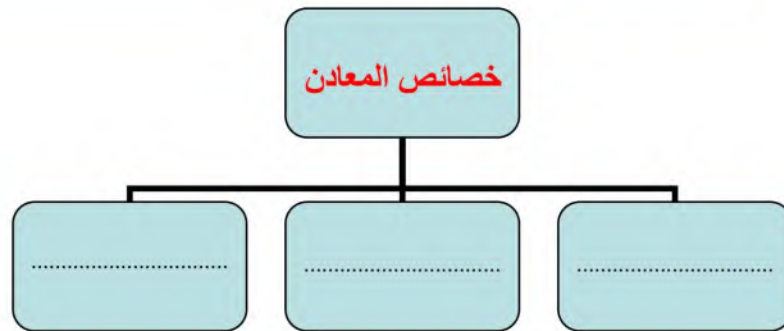
- ١- المعدن هو مادة طبيعية غير حية توجد في قشرة الأرض (.....)
- ٢- الصخور والمعادن من موارد الأرض (.....)





تابع الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ



١) الصخور والمعادن من :-

- * موارد الأرض
- * موارد مصنعة
- * مستورد

٢) صخر متحول شائع الاستخدام :-

- * الجرانيت
- * الرخام
- * الفحم

٣) صخر صلب ناري يقاوم التجوية والتعرية :-

- * الحجر الجيري
- * الألماس
- * الجرانيت





الدرس الثاني (الماء)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- يحتوي على كمية كبيرة من الأملاح وغير صالح للشرب .

المطر

البئر

البحر

٢- معظم ماء الأرض يكون عادة في الحالة .

الصلبة

الغازية

السائلة

٣- المياه التي تتجمع في الفراغات بين الصخور .

الأنهار

الجوفية

العذبة

ب) نضع كل كلمة فيما يلي في المكان المناسب :-

الري

البئر

محطات التقنية

المضخات

١- ثقب يحفر في الأرض للوصول للمياه الجوفية .

٢- الآلات تحتاجها الآبار للوصول المياه للسطح .

٣- عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .

٤- مكان يستخدم لتقنية الماء والتأكد من سلامته .



الوحدة الخامسة (الفضاء)
الفصل السابع (النظام الشمسي والفضاء)

الفكرة العامة :-

(ما الأجرام السماوية التي توجد في النظام الشمسي ؟)



ملاحظة			معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

ملاحظات المعلم / ة

.....
.....
.....
.....



الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) ما الذي يسبب الليل والنهار :-



.....
.....

ب) نكمل الفراغات بما يناسبها :-

٢٤ ساعة

الأرض

المدار

المحور

- ١- كوكب يدور حول نفسه
- ٢- خط حقيقي أو وهمي يدور حول الجسم
- ٢- دورة الأرض اليومية تتم في
- ٤- هو المسار الذي يسلكه الجسم المتحرك حول جسم آخر

ماذا ينتج عن دوران الأرض حول محورها ؟ 😊

.....





تابع الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١ - مدة دوران القمر حول الأرض هي ٢٥ يوم .

خطأ

صح

٢ - أطوار القمر هي أشكال ظاهرية للقمر أثناء دورانه حول الأرض .

خطأ

صح

٣ - القمر جسم .

مضيء

معتم

٤ - تحدث الفصول الأربعة بسبب .

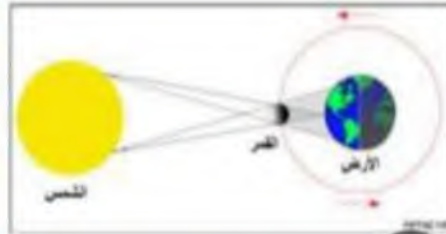
دوران الأرض
حول الشمس

دوران الأرض
حول محورها

ب) ماذا تمثل الصورة :-

أ الخسوف

ب الكسوف





الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نصل المجموعة (أ) بما يناسبها من (ب) :-

(أ)		(ب)
١ - النظام الشمسي		كتلة كبيرة من الجليد والصخور تدور حول الشمس
٢ - الكوكب		الشمس وجميع الأجرام التي تدور حولها
٣ - المذنب		جرم كروي كبير يدور حول الشمس

ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١ - أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية .

الأرض

المشتري

٢ - تقع في حزام بين المريخ والمشتري .

الكويكبات

الشهب

ما أهمية الشمس ؟ 😊

.....





الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نقارن حسب المطلوب :-

الكواكب الغازية	الكواكب الصخرية
١-	١-
.....	
٢-	٢-
.....	

ب) من خلال الصور التالية نستنتج كيف ندرس النظام الشمسي ؟ :-



.....



الحلول

ملزمة واوراق عمل مادة العلوم

الصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الاسم :

الفصل :



الوحدة الثالثة (صحة الإنسان) الفصل الرابع (الأمراض والعدوى)

الفكرة العامة :-

(كيف يتم اكتشاف الأمراض)



ملاحظة			معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

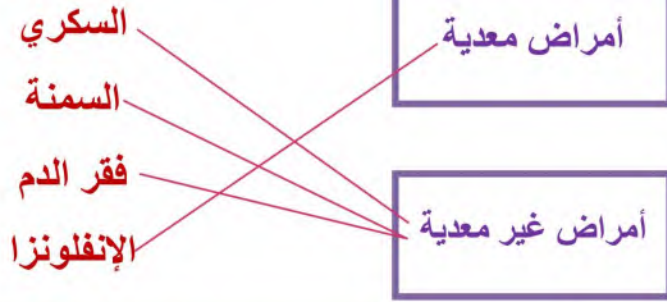
ملاحظات المعلم / ة

.....
.....
.....
.....

الفصل الرابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نصل بين الصورة وما يناسبها :-



ب) تحت كل صورة فيما يلي نكتب أسم المرض :-



.....السكري.....



.....السمنة.....



.....الفطريات.....



.....الانفلونزا.....

؟ ما الذي يسبب لنا الأمراض ؟

.....ضعف المناعة. وعوامل خارجية. وداخلية. في الجسم.....

تابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

(أ) نصل العمود (أ) بما يناسبه من (ب) :-

(أ)		(ب)
١- المرض	٢.....	عدوى فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية
٢- الأنفلونزا	٤.....	مرض بكتيري عادة ما ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث
٣- القدم الرياضي	٣.....	طفح جلدي معدي يصيب القدم
٤- الكوليرا	١.....	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

(ب) كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟



- ١- ارتفاع درجة الحرارة.....
- ٢- احتقان الحلق.....
- ٣- الصداع.....

الدرس الثاني (العدوى وانتقالها)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) من خلال الصور التالية نحدد نواقل المرض :-



مخلوقات ناقلة للأمراض

مخالطة مصاب.

..هواء ملوث....

....طعام ملوث..

ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- طعم يتكون من أجسام تمنحك مناعة طبيعية من مرض معين .

الخلايا

التطعيم

الحماية

٢- الخلايا التي تهاجم مسببات المرض .

خلايا الدم البيضاء

خلايا دموية

خلايا الدم الحمراء

٣- هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض .

المرض

المناعة

العدوى

الفصل الخامس الدرس الأول (المحافظة على الصحة)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نلخص :-

السلوكيات اليومية
التي تعزز
الصحة الجيدة

- ١- ممارسة الرياضة.....
- ٢- الغذاء الصحي.....
- ٣- الاهتمام بالنظافة.....

ب) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

- ١- من العادات غير الصحيحة شرب الماء . (✗)
- ٢- الرياضة تقوي عضلات الجسم . (✓)
- ٣- يحتاج الجسم إلى ٨ ساعات من النوم ليلاً . (✓)

ج) نضع إشارة صح تحت الصورة التي تمثل غذاء صحي ؟



الدرس الثاني (الغذاء والتغذية)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) مجموعة المواد الغذائية :-



ب) نصل عناصر الغذاء بالصور المناسبة :-



كيف يكون غذؤانا صحياً ؟ 😊

..... يجمع بين مجموعات الغذاء الأساسية

الوحدة الرابعة (الأرض ومواردها) الفصل السادس (موارد الأرض)

الفكرة العامة :-

(ما بعض موارد الأرض ؟ وكيف نحافظ عليها)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

ملاحظات المعلم / ة

.....

.....

.....

.....



الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نكمل العبارة :-

* المسحوق الذي ينتج عن حك المعدن بقطعة خزفية يسمى (..المخدش)

ب) مثلاً لكل من :-

- ١- صخور نارية ← المبازلت.....
- ٢- صخور رسوبية ← الججر الرملي....
- ٣- صخور متحولة ← رخام.....

ج) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

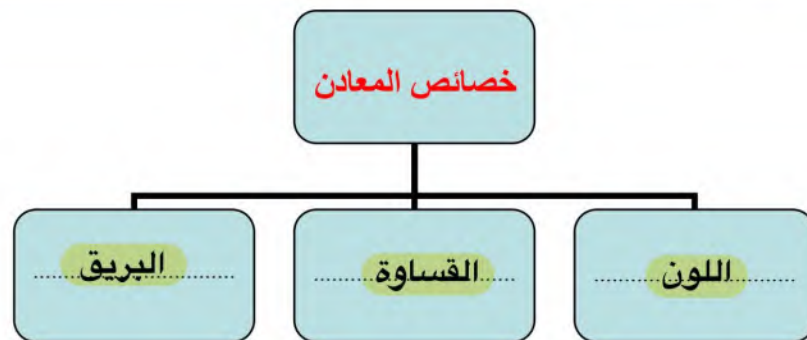
- ١- المعدن هو مادة طبيعية غير حية توجد في قشرة الأرض (.....✓.....)
- ٢- الصخور والمعادن من موارد الأرض (.....✓.....)





تابع الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ



١) الصخور والمعادن من :-

* موارد الأرض

* موارد مصنعة

* مستورد

٢) صخر متحول شائع الاستخدام :-

* الجرانيت

* الرخام

* الفحم

٣) صخر صلب ناري يقاوم التجوية والتعرية :-

* الحجر الجيري

* الألماس

* الجرانيت





الدرس الثاني (الماء)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- يحتوي على كمية كبيرة من الأملاح وغير صالح للشرب .

المطر

البنر

البحر

٢- معظم ماء الأرض يكون عادة في الحالة .

الصلبة

الغازية

السائلة

٣- المياه التي تتجمع في الفراغات بين الصخور .

الأنهار

الجوفية

العذبة

ب) نضع كل كلمة فيما يلي في المكان المناسب :-

الري

البنر

محطات التنقية

المضخات

١- البنر..... ثقب يحفر في الأرض للوصول للمياه الجوفية .

٢- المضخات..... الآلات تحتاجها الآبار للوصول المياه للسطح .

٣- الري..... عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .

٤- محطات التنقية..... مكان يستخدم لتقنية الماء والتأكد من سلامته .



الوحدة الخامسة (الفضاء) الفصل السابع (النظام الشمسي والفضاء)

الفكرة العامة :-

(ما الأجرام السماوية التي توجد في النظام الشمسي ؟)



تقييم الوحدة

ملاحظة			معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

ملاحظات المعلم / ة

.....

.....

.....

.....



الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) ما الذي يسبب الليل والنهار :-



دوران الأرض حول محورها

ب) نكمل الفراغات بما يناسبها :-

٢٤ ساعة

الأرض

المدار

المحور

- ١- الأرض كوكب يدور حول نفسه
- ٢- المحور خط حقيقي أو وهمي يدور حول الجسم
- ٢- دورة الأرض اليومية تتم في ٢٤ ساعة
- ٤- هو المسار الذي يسلكه الجسم المتحرك حول جسم آخر المدار

ماذا ينتج عن دوران الأرض حول محورها ؟

تعاقب الليل والنهار





تابع الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- مدة دوران القمر حول الأرض هي ٢٥ يوم .

خطأ

صح

٢- أطوار القمر هي أشكال ظاهرية للقمر أثناء دورانه حول الأرض .

خطأ

صح

٣- القمر جسم .

مضيء

معتم

٤- تحدث الفصول الأربعة بسبب .

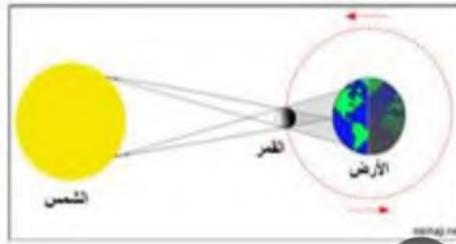
دوران الأرض
حول الشمس

دوران الأرض
حول محورها

ب) ماذا تمثل الصورة :-

الخسوف

الكسوف





الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

(أ) نصل المجموعة (أ) بما يناسبها من (ب) :-

(أ)		(ب)
١ - النظام الشمسي	٣.....	كتلة كبيرة من الجليد والصخور تدور حول الشمس
٢ - الكوكب	١.....	الشمس وجميع الأجرام التي تدور حولها
٣ - المذنب	٢.....	جرم كروي كبير يدور حول الشمس

(ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١ - أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية .

الأرض

المشتري

٢ - تقع في حزام بين المريخ والمشتري .

الكويكبات

الشهب

😊؟ ما أهمية الشمس ؟

..... ضوء . و طاقة حارياة





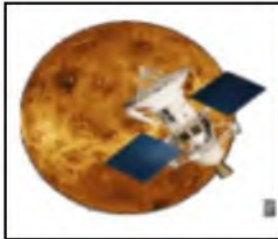
الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

أ) نقارن حسب المطلوب :-

الكواكب الغازية	الكواكب الصخرية
١- المشتري / زحل / أورانوس / نبتون	١- عطارد / الزهرة / الأرض / المريخ
٢- تتكون من غازات	٢- تتكون من الصخور

ب) من خلال الصور التالية نستنتج كيف ندرس النظام الشمسي ؟ :-



..... قمر صناعي



..... رائد فضاء



..... تلسكوب



..... عربة فضائية



بسم الله الرحمن الرحيم
((وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا))

العلوم

الصف الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

دفتر مادة العلوم

الصف/ رابع

الفصل/ الدراسي الثاني

الطالبة-ة /



بطاقة متابعة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسم /

الصف / رابع

المدرسة /

م	الشهر	الواجبات	المهام الادائية	المشاركة	الاختبارات القصيرة	ملاحظات المعلم/ة	توقيع ولي الامر
١							
٢							
٣							

معلم/ة المادة /

مدير-ة المدرسة /

التوقيع /

التوقيع /

التاريخ /

التاريخ /

ملاحظة /

*الدفتر لا يغني عن الكتاب المدرسي

*الدفتر مساحة حرة لك للإجابة على أهم المهارات بخطك الجميل .



نافس لنصل للقيمة

الدرس الأول / الأمراض

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٤-١٨) الفهم القرائي



صنف-ي الأمراض الآتية إلى معدية وغير معدية:

- ١- السمنة
- ٢- الكورونا
- ٣- الحساسية
- ٤- الأنفلونزا
- ٥- فقر الدم

من الأمراض البكتيرية



البكتيريا مخلوقات حية توجد في أجسامنا.



ضع-ي كلمة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية:

- ١- تسلك الفيروسات سلوك المخلوقات الحية أحياناً وسلوك الأشياء الغير حية أحياناً لأخرى () .
- ٢- جميع الفطريات ضارة () .

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات العبارة المناسبة لها:

الأمراض غير المعدية - المرض - الكوليرا - السمنة

- ١- حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.
- ٢- هي الأمراض التي لا تنتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم.
- ٣- تراكم مفرط غير طبيعي للدهون.
- ٤- مرض بكتيري ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث

ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض؟



١

٢-

٣-

٤-

اختاري الإجابة الصحيحة :

درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:

٤- ٢٩ °س

٣- ٣٧ °س

٢- ٢٧ °س

١- ٣٩ °س

أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا ترى بالعين المجردة

٤- الحشرات

٣- الفطريات

٢- الفيروسات

١- البكتيريا

الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر .

٤- النفسية

٣- غير المعدية

٢- العقلية

١- المعدية

الرشح- الحصبة -الزكام- كورونا المستجد أمراض تسببها

٤- الأجسام المضادة

٣- البكتيريا

٢- الفيروسات

١- الفطريات

أي مما يلي يعد من الأمراض غير المعدية:

٤- الأنفلونزا

٣- الزكام

٢- جدري الماء

١- مرض القلب

يسمى المخلوق الذي يسبب القدم الرياضي من:



٤- البدائيات

٣- البكتيريا

٢- الفيروسات

١- الفطريات

مرض القدم الرياضي هو



٢٥٢- عندما يصاب أحد أفراد أسرتك بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به داخل الأسرة....

ب ترك المريض وعدم متابعته

أ عزل المريض حتى يتعافى

د إيقاف تناول الدواء بعد زوال الأعراض

ج زيادة جرعة الدواء



أي النصائح التالية ترحب أن تقدمها لمريض الزكام:			
أ	أن يمارس حياته بشكل طبيعي	ب	أن يكثر من تناول البرتقال الغني بفيتامين C
ج	ان يتجنب استخدام المضادات الحيوية	د	الذهاب للعمل

أصق المطوية صفحة ١٩



أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٢٤-٢٨) الفهم القراني

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

العدوى- الناقل الحيوي- التطعيم- العدوى- خلايا الدم البيضاء- الأنف والفم- المناعة



١-..... مثل الكلاب و الفئران والطيور و البعوض.



٢-..... قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض

٣-..... انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.

٤-تقوم بمهاجمة مسببات الأمراض والقضاء عليها .

٥-..... الطريقة الأخرى لتكوين المناعة الطبيعية ضد الأمراض .

٦-ينبغي تغطية بمناديل ورقية عند العطس.

أكمل-ي / خريطة المفاهيم الآتية



نواقل الأمراض المعدية



كيف نحمي أجسامنا من الأمراض ؟

١/.....

٢/.....

قارن-ي بين المناعة الطبيعية و الاصطناعية من حيث :

المناعة الاصطناعية	المناعة الطبيعية	
.....		كيف تتكون مدتها
.....		
.....		

اختاري-ي الإجابة الصحيحة /

تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة

- ١- الذباب ٢- الكلاب ٣- القطط ٤- البعوض

تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور و البعوض نواقل.....

- ١- حيوية ٢- لا حيوية ٣- صناعية ٤- طبيعية

ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض.....

- ١- خلايا الدم البيضاء ٢- خلايا الدم الحمراء ٣- الصفائح الدموية ٤- الخلايا العصبية

من خلال الصور التالية ماهي طرق انتقال العدوى؟



٢٢٢- من اهم الممارسات التي يرجح أن يتبعها أي طالب بالمدرسة لمنع انتقال الأمراض بين طلاب المدرسة؟



- ب النظافة الشخصية
د الغذاء المتوازن

- أ زيارة الطبيب باستمرار
ج إغلاق نوافذ غرفة الصف

٢٨٢- عندما يصاب الطالبة بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به....



- ب الجلوس في المقعد الخلفي بالفصل
د الحضور للمدرسة في الحصص المهمة فقط

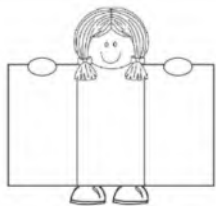
- أ الحضور للمدرسة
ج عدم الحضور للمدرسة حتى يتعافى

٣١٢- برأيك ، ما الخطوة الأولى التي تميز المرض المعدي عن غيره من الأمراض....



- ب سهولة الانتشار
د طول مدة الإصابة

- أ قوة الإصابة
ج عدم توفر علاج له



أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٣٨-٤٢) الفهم القرائي

اختر-ي الإجابة الصحيحة /

أي مما يلي لا يستخدم في تنظيف الأسنان

٤-خيوط الأسنان

٣-الفرشاة و المعجون

٢-المسواك

١-الصابون

من العادات الغير الصحية.....

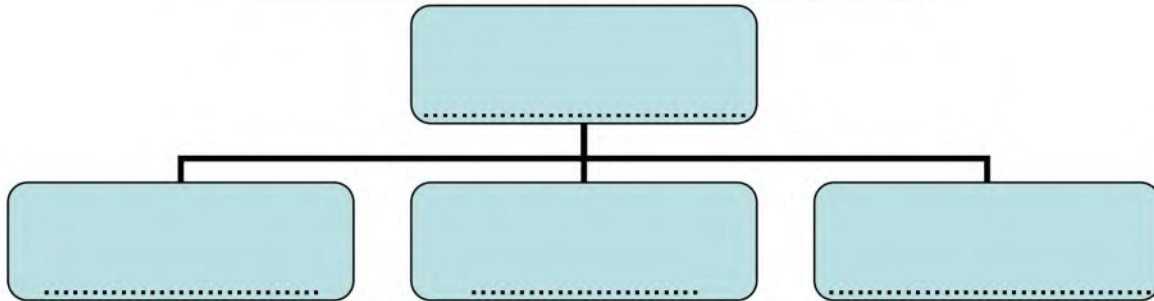
٤-النوم مبكراً

٣-شرب الماء بكميات كافية

٢-الإكثار من تناول السكريات

١-ممارسة الرياضة

من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض



ما أهمية الرياضة ؟



١.....

٢.....

٣.....

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات :

الصحة-العادات السلوكية-التمارين الرياضية

١-..... مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها .

٢-..... تفيد وتساعد الإنسان على المحافظة جسمه بصحة جيدة.

٣-..... حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية و النفسية .



ألصقي المطوية صفحة ٤٢

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٤٦-٥٠) الفهم القراني



ضعي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

الهرم الغذائي- الأملاح المعدنية -الماء-الدهون

- ١- يشكل ثلثي جسم الإنسان .
- ٢- تدخل في تكوين العظام والأسنان .
- ٣- دليل يحدد حاجات الفرد الغذائية التي يجب تناولها .
- ٤- تساعد الخلايا على العمل بشكل سليم ، كما تزود الجسم بالطاقة .

اختر-ي الإجابة الصحيحة :

المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا

١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الفيتامينات	٤- الدهون
---------------	-----------------	----------------	-----------

تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة...

١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية	٤- الألياف
---------------	-----------------	---------------------	------------

مواد غذائية يؤدي الإكثار منها الإصابة بالسمنة.

١- الفيتامينات والبروتينات	٢- الدهون والكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية و الفيتامينات	٤- البروتينات والأملاح المعدنية
----------------------------	-------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

عند تناول كمية متنوعة ومناسبة من الأطعمة يومياً فإن الغذاء يصبح :

١- محدداً	٢- متوازناً	٣- ناقصاً	٤- ملوثاً
-----------	-------------	-----------	-----------

يعد الحديد من المعادن الهامة التي تدخل في تركيب الدم، وهو ينتمي إلى مجموعة :

١- الفيتامينات	٢- الأملاح	٣- الألياف	٤- الدهون
----------------	------------	------------	-----------

أي الكلمات التالية تصف الشكل التالي:

- ١- الغذاء
- ٢- الهرم الغذائي
- ٣- الطاقة
- ٤- مثلث الطاقة



الصورة التي تمثل الغذاء الصحي

ب-٢

أ-١

د-٤

ج-٣



٢



١



٤



٣



ألصق المطوية صفحة ٥١

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٦٦-٧٠) الفهم القرائي

أختار-ي الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس

(الْمَعْدِنُ - الصَّخْرُ الْمُتَحَوِّلُ- الْمِيَاهُ الْجَوْفِيَّةُ- التَّلَوُّثُ - الصَّخْرُ النَّارِيُّ - الصَّخْرُ الرَّسَوِي)

١-.....مادّةٌ طَبِيعِيَّةٌ غَيْرُ حَيَّةٍ، تُوجَدُ عَادَةً، فِي حَالَتِهَا الطَّبِيعِيَّةِ، فِي قِشْرَةِ الْأَرْضِ.

٢-.....صَخْرٌ تَكُونُ مِنْ أَنْوَاعٍ أُخْرَى مِنَ الصُّخُورِ بِفِعْلِ الضَّغْطِ وَالْحَرَارَةِ.

٣-.....مصطلحٌ يُطْلَقُ عَلَى الْمَاءِ الْمَخْزُونِ فِي الْفَرَاعَاتِ بَيْنَ الصُّخُورِ تَحْتَ سَطْحِ الْأَرْضِ



٤-.....هو إضافةُ مادّةٍ ضارّةٍ أَوْ غَيْرِ مَرْغُوبٍ فِيهَا إِلَى الْبِيئَةِ.

٥-.....هو صَخْرٌ يَتَكَوَّنُ عِنْدَمَا تَبْرُدُ الصُّخُورُ الْمُنْصَهَرَةُ.

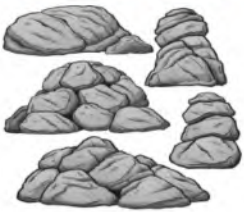
٦-.....هو صَخْرٌ يَتَكَوَّنُ مِنْ قِطْعٍ أَوْ طَبَقَاتٍ رُسُوبِيَّةٍ مُتَلَاصِقٍ بَعْضُهَا بِبَعْضٍ .

صل-ي بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني

العمود الأول		العمود الثاني
١	قابليّةٌ أَنْ يَخْدَشَ أَحَدُ الْمَعَادِنِ مَعْدِنًا آخَرَ أَوْ أَنْ تَخْدَشَهُ مَعَادِنُ أُخْرَى	الحُكَاكَةُ
٢	الكَيْفِيَّةُ الَّتِي يَعْكِسُ بِهَا سَطْحُ الْمَعْدِنِ الصُّوَاءَ السَّاقِطَ عَلَيْهِ	القَسَاوَةُ
٣	عِنْدَمَا نَحْكُ مَعْدِنًا بِقِطْعَةٍ خَرْفِيَّةٍ بَيْضَاءٍ، يَتْرُكُ الْمَعْدِنُ مَسْحُوقًا عَلَى الْقِطْعَةِ.	الْبَرِيقُ

أختار-ي الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس:

(الْحَجَرِ الرَّمْلِيُّ – الْمَاجِمَا - اللَّابَا - الصُّخُورُ الْمُتَحَوِّلَةُ- مواد الأرض)



١-..... من الصُّخُورِ الرَّسُوبِيَّةِ.

٢-..... فَإِذَا خَرَجَتْ إِلَى سَطْحِ الْأَرْضِ فَإِنَّهَا تُسَمَّى.....

٣-..... الصُّخُورِ الْمُنْصَهَرَةُ فِي بَاطِنِ الْأَرْضِ تُسَمَّى.....

٤-..... الصُّخُورِ الْمَتَكَوِّنَةُ مِنْ صُّخُورٍ أُخْرَى بِفِعْلِ الضَّغْطِ وَالْحَرَارَةِ تُسَمَّى.....

٥-..... موارد طبيعية لها خصائص مفيدة للإنسان .

صل-ي بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١ صَخْرُ نَارِيٍّ صُلْبٌ يُقَاوِمُ التَّجْوِيَةَ والتَّعْرِيةَ، وَهَذِهِ الْخَصَائِصُ تَجْعَلُهُ مُنَاسِبًا لِبِنَاءِ الْمَدَارِسِ وَالْمُنْشآتِ الْآخَرَى	الجرانيت
٢ صَخْرُ رُسُوِيٍّ يُسْتَخْدَمُ عَادَةً فِي صِنَاعَةِ الطَّبَاشِيرِ، كَمَا يَدْخُلُ صِنَاعَةَ الْإِسْمَنْتِ	الرُّخَامُ
٣ صَخْرٌ مُتَحَوِّلٌ ، يُسْتَخْدَمُ فِي صِنَاعَةِ الْبَلَاطِ وَالْأَعْمِدَةِ الْحَجَرِيَّةِ وَمَوَاقِدِ النَّارِ	الْحَجَرُ الْجِيرِي

ضع-ي علامة صح امام العبارة الصحيحة و خطأ امام العبارة الخطأ:



- ١- الجرانيت وَالْبَازَلْتُ صُخُورٌ مُتَحَوِّلَةٌ ()
- ٢- خَصَائِصَ الْمَعْدِنِ مُخْتَلِفَةٌ، مِنْهَا اللَّوْنُ وَالْقَسَاوَةُ وَالْبَرِيقُ وَ الْحَكَاكَةُ ()
- ٣- في مقياس القساوة يُشِيرُ الرَّقْمُ ١ إِلَى الْمَعْدِنِ الْأَكْثَرُ قَسَاوَةً ()
- ٤- الصُّخُورُ وَالْمَعَادِنُ لَيْسَتْ مِنْ مَوَارِدِ الْأَرْضِ. ()

خصائص المعدن



اختار الإجابة الصحيحة:

اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز:

أ- التربة	ب- المعادن	ج- الطبقات	د- الأحافير
أي الخصائص التالية تساعدنا على تعرف المعادن ؟			
أ- البريق	ب- الحجم و الطفو	ج- الوزن و الشكل	د- الشكل والعرض
معظم بقايا النباتات والحيوانات الميتة توجد في ..			
أ- الصخور المتحولة	ب- الصخور الرسوبية	ج- الصخور النارية	د- المعادن
الصخر الذي يتكون من حبيبات كبيرة و واضحة هو :			
أ- الصخور الرسوبي	ب- زجاج بركاني	ج- الصخر المتحول	د- الصخر الجرانيت

أي المعادن التالية أكثر ليونة؟

- أ- الألماس . ب- الكوارتز.
ج- الجبس د- الكالسيت

المعدن	مقاييس القساوة
الجبس	٢
كالسيت	٣
كوارتز	٧
ألماس	١٠

١٦٦- أي المصطلحات التالية يمثل الصخور المتكونة من صخور أخرى بفعل الضغط و الحرارة....

أ	رواسب وفتات	ب	صخور نارية	ب
ج	صخور متحولة	د	صخور رسوبية	د



١٩٦- ماذا نسمي الماجما عندما تبرد في باطن الأرض أو فوق سطحها؟

أ	صخور نارية	ب	صخور متحولة	ب
ج	صخور جبري	د	صخور رسوبية	د

٢٢٦- الرخام و الناييس تعد من انواع ؟

أ	الصخور الرسوبية	ب	الصخور النارية	ب
ج	المعادن	د	الصخور المتحولة	د

٢٨٦- ما الخاصية التي تصف مظهر الصخر ؟

أ	البريق	ب	الخشونة	ب
ج	اللون	د	النسيج	د



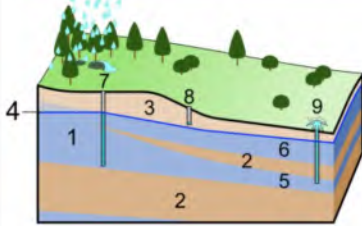
ألصق المطوية صفحة ٧١

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٧٦-٧٨) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما ينسبها من عبارات:

البئر- الري- المياه الجوفية - الماء العذب



١-..... عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .

٢-..... ثقب يحفر في الأرض ليصل إلى المياه .

٣-.....الماء المخزون في الفراغات بين الصخور .

٤-.....يحتوي على كمية قليلة من الأملاح، ويوجد في القمم الجليدية والكتل الثلجية .

ضع-ي علامة صح (٧) امام العبارات الصحيحة أو (x) امام العبارات الخطا



١- الري هو عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية () .

٢- نحصل على الماء العذب من البحيرات و المحيطات () .

٣- المياه الجارية هي المياه المخزونة في الفراغات بين الصخور () .

اختر-ي الإجابة الصحيحة مما يلي:

من مصادر الماء

الماء المالح	الماء العذب	المياه الجوفية	جميع ما سبق
--------------	-------------	----------------	-------------

الماء ----- غير صالح للشرب

العذب	المالح	المطر	الجوفية
-------	--------	-------	---------

مياه تتجمع في الفراغات فوق الصخور

المياه الجارية	المياه الجوفية	المياه السطحية	الثلوج
----------------	----------------	----------------	--------

-----هو عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية

الري	الرش	التبخير	البئر
------	------	---------	-------

أنظر إلى الماسة الموضحة بالصورة . إلى أي مجموعة تنتمي هذه الماسة؟



المصادر المتجددة	الوقود الأحفوري	مواد البناء	مورد معدني
------------------	-----------------	-------------	------------

أي النشاطات التالية لها تأثير سلبي في البيئة ؟

تسميد التربة	حفظ الموارد الطبيعية	إعادة تدوير الورق	حرق الوقود الأحفوري
--------------	----------------------	-------------------	---------------------

معظم المياه المالحة على سطح الأرض توجد في :

البحار	الأنهار	الجليديات	البرك
--------	---------	-----------	-------



أين يوجد الماء العذب؟

الأنهار	البحار	المحيطات	الأنهار و البحار معاً
---------	--------	----------	-----------------------



ما بعض استخدامات الماء ؟

١- ٢- ٣-

١٦٩- أي مصادر الماء التالية أكثر استخداماً للشرب و الزراعة على مستوى العالم...			
أ	المتجمدة	ب	المعالجة
ج	ماء البحر	د	الجارية

٢٢٩- ما المقصود بخزان المياه الجوفية ؟			
أ	نوع من محطات معالجة المياه	ب	محيط مالح
ج	بحيرة صناعية	د	مياه مخزنة في طبقات الصخور



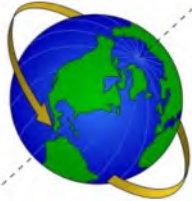
ألصقي المطوية صفحة ٨٠

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٩٢-٩٨) الفهم القرائي

ضع/ي الكلمات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

المدار-المحور-الظل -أطوار القمر-دورة الأرض السنوية



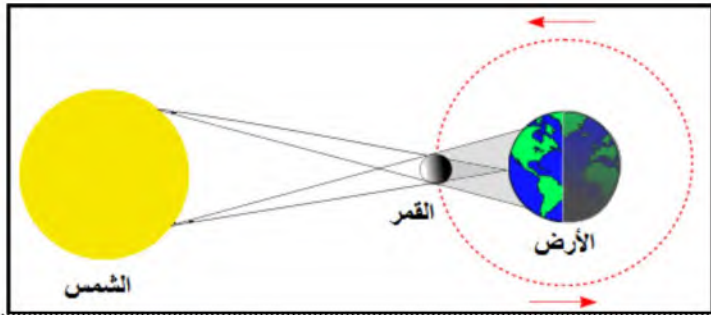
١-.....المسار الدائري وشبه الدائري الذي يسلكه الجسم .

٢-..... خط حقيقي أو وهمي يدور حوله الجسم .

٣-..... أشكال القمر الظاهرية .

٤-..... يتكون عندما يعترض جسم ما مسار الأشعة ، فلا يستطيع المرور عبر ذلك الجسم .

٥-..... دوران الأرض حول الشمس في ٣٦٥,٥ يوماً .



تشير الرسمة أمامك إلى ظاهرة كونية ماهي ؟

كسوف الشمس

ما السبب في حدوث كلاً من:

الفصول الأربعة/

ظهور القمر في أطوار مختلفة/

خسوف القمر/



تبدو لنا الشمس أكبر وأكثر لمعاناً/

اختار الإجابة الصحيحة:

أي العمليات التالية يستغرق حدوثها ٢٤ ساعة ؟

- ١- دوران الأرض حول محورها ٢- دوران الأرض حول الشمس ٣- دوران القمر حول الأرض

يستغرق القمر ليتم دورته حوالي.....

- ١- شهر ٢- سنة ٣- اسبوع

يحدث كسوف الشمس عندما ...

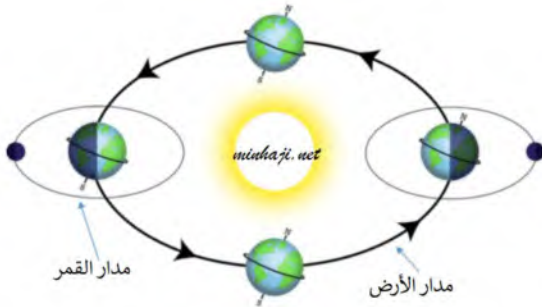
- ١- يقع القمر بين الشمس والأرض ٢- تقع الأرض بين الشمس والقمر ٣- تقع الشمس بين القمر والأرض

الخط الذي يصل بين قطبي الأرض وتدور حوله..

- ١- خط الطول ٢- محور الأرض ٣- دوائر العرض

ما الذي يسبب تغير الفصول الأربعة على سطح الأرض ..

- ١- دوران الأرض حول محورها ٢- دوران الأرض حول الشمس ٣- دوران القمر حول الأرض



ما العملية التي يوضحها الشكل ؟

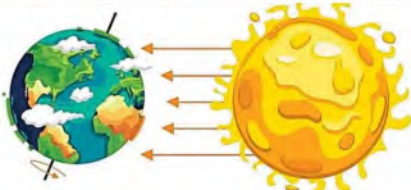
- أ- تعاقب الليل والنهار .
ب- دوران الأرض حول الشمس .
ج- كسوف الشمس .
د- خسوف القمر .

ضع/ي علامة صح أو خطأ أمام ما يلي /

- ١- محور الأرض ليس رأسياً ، يميل بزاوية مقدارها ٢٣,٥ () .
٢- القمر جسم معتم لا يصدر ضوءاً خاصاً به كالنجوم () .

٨- تدور الأرض في مدارها حول الشمس بالتزامن مع دورانها حول محورها ، أي مما يلي ينتج عن دوران الأرض حول الشمس وميل المحور الأرضي ؟

أ	تعاقب الليل و النهار	ب	ظاهرتا الخسوف و الكسوف
ج	حدوث الفصول الأربعة	د	ظاهرتا المد و الجزر



	٨٢٥- في الشكل أدناه أي الظواهر التالية ناتجة عن دوران الأرض حول الشمس وميل محورها؟			
	المد و الجزر	ب	الليل و النهار	أ
	أطوار القمر	د	الفصول الأربعة	ج



٢٨- في الشكل أدناه ، يمثل طور من اطوار القمر يسمى؟			
الاحدب الأول	ب	الهلال الأول	أ
التربيع الأخير	د	الهلال الأخير	ج



ألصقي المطوية صفحة ٩٩

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من

(١٠٤-١١٠) الفهم القرائي

ضعي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات :

النظام الشمسي - النجم -الكواكب- المذنب -الشهب-النجم-التلسكوب

١-.....أجسام كروية تابعة للشمس .

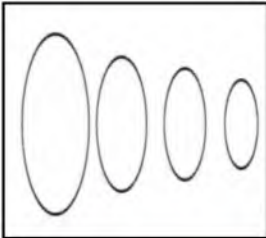
٢-.....يتكون من الصخور و الجليد و الغبار ويدور حول الشمس .

٣-..... قطع صخرية أو فلزية تحترق مخلفة وراءها خطوط مضيئة .

٤-.....كرة من الغازات الساخنة ينبعث منها الضوء و الحرارة.

٥-..... الشمس وجميع الأجرام التي تدور حولها .

٦-..... يجعل الأجسام البعيدة تبدو قريبة .



كيف قام العلماء بدراسة النظام الشمسي ؟

كيف ندرس النظام
الشمسي؟؟

.....

.....

.....

.....

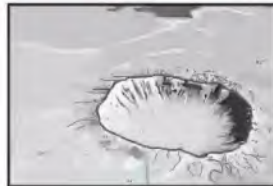
أي الدوائر تمثل كوكب المشتري؟



اختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١- الشهاب	٢- المذنب	٣- الكوكب
يتكون من الصخور و الجليد والغبار ، ويتحرك حول الشمس في مدار ضيق و طويل ؟		
١- المريخ	٢- المشتري	٣- زحل
ما أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية؟		
١- القمر	٢- النجم	٣- الكوكب
كرة من الغازات الساخنة تنبعث منه الضوء و الحرارة		
١- زحل	٢- نبتون	٣- بلوتو
أي الأجرام السماوية التالية يصنف على أنه كوكب قزم ...		
١- شهر	٢- سنة	٣- اسبوع
يستغرق القمر ليتم دورته حوالي.....		

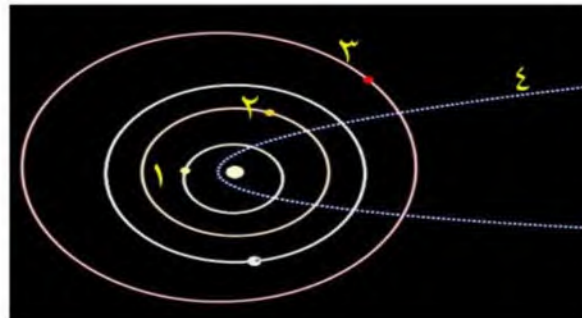
قطع الصخور التي تدخل الغلاف الجوي للأرض ، وقد تتسبب مثل هذه الحفرة على سطح الأرض هي:



أ- شهاب ب- نيازك ج- مذنبات د- كويكبات



٢٨- في الشكل أدناه ، يوضح عدداً من المدارات في المجموعة الشمسية ؟ أي الأرقام التالية يشير إلى مدار مذنب ؟	
أ ١	ب ٣
ج ٢	د ٤

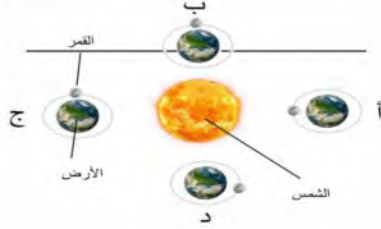




٥٥- كل الجرام السماوية التالية لا يعد مضيئاً بنفسه ما عدا ؟			
أ	كوكب	ب	قمر
ج	كويكب	د	نجم



٧٠- حسب الشكل المجاور ؟ أين تحدث ظاهرتا الخسوف و الكسوف ؟			
أ	١	ب	٣
ج	٢	د	٤



ألصقي المطوية صفحة 111

كل محاولاتك واجتهادك وتعبك يقودك نحو النجاح
أ/عبير الجناعي

كَلَامُكَ وَالْأَمْرُ خَيْرٌ

الحلول

بسم الله الرحمن الرحيم

((وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا))

العلوم

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

دفتر مادة العلوم

الصف/ رابع

الفصل/ الدراسي الثاني

الطالبة-ة /



بطاقة متابعة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسم /

الصف / رابع

المدرسة /

م	الشهر	الواجبات	المهام الادائية	المشاركة	الاختبارات القصيرة	ملاحظات المعلم/ة	توقيع ولي الامر
١							
٢							
٣							

معلم/ة المادة /

مدير-ة المدرسة /

التوقيع /

التوقيع /

التاريخ /

التاريخ /

ملاحظة /

*الدفتر لا يغني عن الكتاب المدرسي

*الدفتر مساحة حرة لك للإجابة على أهم المهارات بخطك الجميل .



نافس لنصل للقيمة

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٤-١٨) الفهم القرائي



صنف-ي الأمراض الآتية إلى معدية وغير معدية:

- ١- السمنة مرض غير معدٍ.....
- ٢- الكورونا مرض معدٍ.....
- ٣- الحساسية ...مرض غير معدٍ.....
- ٤- الأنفلونزا مرض معدٍ.....
- ٥- فقر الدم.....مرض معدٍ.....

من الأمراض البكتيرية

الالتهاب الرئوي

الكوليرا

السُّل



▲ البكتيريا مخلوقات حية توجد في داخل أجسامنا.

ضع-ي كلمة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية:

- ١- تسلك الفيروسات سلوك المخلوقات الحية أحياناً وسلوك الأشياء الغير حية أحياناً لأخرى (صح).
- ٢- جميع الفطريات ضارة (خطأ).

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات العبارة المناسبة لها:

الأمراض غير المعدية -المرض-الكوليرا -السمنة

- ١-...المرض..... حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.
- ٢- الامراض غير المعدية.. هي الأمراض التي لا تنتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم.
- ٣-...السمنة..... تراكم مفرط غير طبيعي للدهون.
- ٤-....الكوليرا.....مرض بكتيري ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث

ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض؟

١- زيارة الطبيب والالتزام بتعليماته .

٢- تناول الطعام الصحي .

٣-إلتزام الراحة وعدم الخروج من المنزل إلا عند الضرورة .

٤- الاهتمام بالنظافة الشخصية ،وغسل اليدين بانتظام.

اختار-ي الإجابة الصحيحة :

درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:			
٣٩-١ س	٢٧-٢ س	٣٧-٣ س	٢٩-٤ س
أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا ترى بالعين المجردة			
١-البكتيريا	٢-الفيروسات	٣-الفطريات	٤-الحشرات
الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر .			
١-المعدية	٢- العقلية	٣-غير المعدية	٤- النفسية
الرشح- الحصبة -الزكام- كورونا المستجد أمراض تسببها			
١-الفطريات	٢-الفيروسات	٣-البكتيريا	٤-الأجسام المضادة
أي مما يلي يعد من الأمراض غير المعدية:			
١-مرض القلب	٢-جدري الماء	٣-الزكام	٤-الأنفلونزا
يسمى المخلوق الذي يسبب القدم الرياضي من:			
١-الفطريات	٢-الفيروسات	٣-البكتيريا	٤-البدايات

مرض القدم الرياضي هو

هو طفح جلدي معدٍ ، يصيب القدم بسبب عدوى فطرية.



٢٥٢-عندما يصاب أحد أفراد أسرتك بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به داخل الأسرة....

أ	عزل المريض حتى يتعافى	ب	ترك المريض وعدم متابعته
ج	زيادة جرعة الدواء	د	إيقاف تناول الدواء بعد زوال الأعراض

أي النصائح التالية ترجح أن تقدمها لمريض الزكام:			
أ	أن يمارس حياته بشكل طبيعي	ب	أن يكثر من تناول البرتقال الغني بفيتامين C
ج	أن يتجنب استخدام المضادات الحيوية	د	الذهاب للعمل

أصق المطوية صفحة ١٩



أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٢٤-٢٨) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

العدوى- الناقل الحيوي- التطعيم- العدوى- خلايا الدم البيضاء- الانف والفم- المناعة



١-...الناقل الحيوي..... مثل الكلاب و الفئران والطيور و البعوض.

٢-...المناعة..... قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض.

٣-...العدوى..... انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.

٤-تقوم....خلايا الدم البيضاء..... بمهاجمة مسببات الأمراض والقضاء عليها .

٥-...التطعيم.... الطريقة الأخرى لتكوين المناعة الطبيعية ضد الأمراض .

٦-ينبغي تغطية الأنف والفم..... بمناديل ورقية عند العطس.



نواقل الأمراض المعدية

الناقل الحيوي

الماء و الهواء و الطعام الملوث

الاتصال المباشر بالمصاب

كيف نحمي أجسامنا من الأمراض ؟

٢ / تقوية المناعة الصناعية...

١ / تقوية المناعة الطبيعية.

قارن-ي بين المناعة الطبيعية و الاصطناعية من حيث :

المناعة الاصطناعية	المناعة الطبيعية	
تتكون المناعة الاصطناعية عن طريق التطعيم وأخذ اللقاحات ،	تتمثل في استجابة الأجسام المضادة التي تساهم في محاربة مسببات الأمراض ..	كيف تتكون
وهذه المناعة قد تدوم مدة قصيرة فيحتاج الإنسان إلى أخذ اللقاح أكثر من مره ، وقد تدوم مدة طويلة وقد يبقى بعضها مدى الحياة لذا نحتاج إلى التطعيم لتطوير جهازنا المناعي .	وتدوم المناعة الطبيعية طويلاً لذلك تجد أنك لا تصاب بأمراض معينة أكثر من مرة كجدري الماء	مدتها

اختاري-ي الإجابة الصحيحة /

تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة

١- الذباب	٢- الكلاب	٣- القطط	٤- البعوض
-----------	-----------	----------	-----------

تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور و البعوض نواقل.....

١- حيوية	٢- لا حيوية	٣- صناعية	٤- طبيعية
----------	-------------	-----------	-----------

ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض.....

١- خلايا الدم البيضاء	٢- خلايا الدم الحمراء	٣- الصفائح الدموية	٤- الخلايا العصبية
-----------------------	-----------------------	--------------------	--------------------

من خلال الصور التالية ماهي طرق انتقال العدوى؟



تناول الأطعمة المكشوفة



السعال و العطاس



استخدام الأدوات الملوثة

٢٢٢- من اهم الممارسات التي يرحب أن يتبعها أي طالب بالمدرسة لمنع انتقال الأمراض بين طلاب المدرسة؟

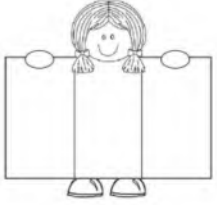
أ	زيارة الطبيب باستمرار	ب	النظافة الشخصية
ج	إغلاق نوافذ غرفة الصف	د	الغذاء المتوازن

٢٨٢- عندما يصاب الطالبة بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به....

أ	الحضور للمدرسة	ب	الجلوس في المقعد الخلفي بالفصل
ج	عدم الحضور للمدرسة حتى يتعافى	د	الحضور للمدرسة في الحصص المهمة فقط

٣١٢- برأيك ، ما الخطوة الأولى التي تميز المرض المعدي عن غيره من الأمراض....

أ	قوة الإصابة	ب	سهولة الانتشار
ج	عدم توفر علاج له	د	طول مدة الإصابة



ألصق المطوية صفحة ٢٩

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٣٨-٤٢) الفهم القرائي

اختار الإجابة الصحيحة /

أي مما يلي لا يستخدم في تنظيف الأسنان

٤-خيوط الأسنان

٣-الفرشاة و المعجون

٢-المسواك

١-الصابون

من العادات الغير الصحية.....

٤-النوم مبكراً

٣-شرب الماء بكميات كافية

٢-الإكثار من تناول السكريات

١-ممارسة الرياضة

من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض

الغذاء الصحي المتوازن

النوم المبكر

الاهتمام ب النظافة

زيارة الطبيب

ما أهمية الرياضة ؟

١-زيادة كفاءة الجهاز التنفسي ، مما يؤدي إلى زيادة نشاط الجسم.

٢- السيطرة على وزن الجسم و التخلص من الوزن الزائد.

٣- تساعد على المشاركة و تكوين صداقات مع الآخرين.



ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات :

الصحة-العادات السلوكية-التمارين الرياضية

١-...التمارين الرياضية..... مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها .

٢-...العادات السلوكية..... تفيد وتساعد الإنسان على المحافظة جسمه بصحة جيدة.

٣-...الصحة.....حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية و النفسية .



ألصقي المطوية صفحة ٤٢

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٤٦-٥٠) الفهم القرآني



ضعي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

الهرم الغذائي- الأملاح المعدنية -الماء-الدهون

١- يشكل ..الماء..... ثلثي جسم الإنسان .

٢-...الأملاح المعدنية... تدخل في تكوين العظام والأسنان .

٣-...الهرم الغذائي..... دليل يحدد حاجات الفرد الغذائية التي يجب تناولها .

٤- تساعد الدهون... الخلايا على العمل بشكل سليم ، كما تزود الجسم بالطاقة .

اختر-ي الإجابة الصحيحة :

المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا

١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الفيتامينات	٤- الدهون
تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة...			
١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية	٤- الألياف
مواد غذائية يؤدي الإكثار منها الإصابة بالسمنة.			
١- الفيتامينات والبروتينات	٢- الدهون والكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية والفيتامينات	٤- البروتينات والأملاح المعدنية
عند تناول كمية متنوعة ومناسبة من الأطعمة يومياً فإن الغذاء يصبح :			
١- محدداً	٢- متوازناً	٣- ناقصاً	٤- ملوثاً
يعد الحديد من المعادن الهامة التي تدخل في تركيب الدم، وهو ينتمي إلى مجموعة :			
١- الفيتامينات	٢- الأملاح	٣- الألياف	٤- الدهون

أي الكلمات التالية تصف الشكل التالي:

٢- الهرم الغذائي

١- الغذاء

٤- مثلث الطاقة

٣- الطاقة



الصورة التي تمثل الغذاء الصحي

ب-٢

أ-١

د-٤

ج-٣



٢



١



٤



٣



أصق المطوية صفحة ٥١

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٦٦-٧٠) الفهم القراني

أختار-ي الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس

(الْمَعْدِنُ - الصَّخْرُ الْمُتَحَوِّلُ- الْمِيَاهُ الْجَوْفِيَّةُ- التَّلَوُّثُ - الصَّخْرُ النَّارِيُّ - الصَّخْرُ الرَّسَوِي)

١-.....الصخر.....مادّة طَبِيعِيَّةٌ غَيْرُ حَيَّةٍ، تُوجَدُ عَادَةً، فِي حَالَتِهَا الطَّبِيعِيَّةِ، فِي قِشْرَةِ الْأَرْضِ.

٢-..الصخر المتحول.....صَخْرٌ تَكُونُ مِنْ أَنْوَاعٍ أُخْرَى مِنَ الصُّخُورِ بِفِعْلِ الضَّغْطِ وَالْحَرَارَةِ.

٣-.....المياه الجوفية.....مصطَلَحٌ يُطْلَقُ عَلَى الْمَاءِ الْمَخْزُونِ فِي الْفَرَاعَاتِ بَيْنَ الصُّخُورِ تَحْتَ سَطْحِ الْأَرْضِ



٤-.....التلوث.....هو إضافة مادّة ضارّةٍ أَوْ غَيْرِ مَرْغُوبٍ فِيهَا إِلَى الْبِيئَةِ.

٥-.....الصخور النارية.....هو صَخْرٌ يَتَكَوَّنُ عِنْدَمَا تَبْرُذُ الصُّخُورُ الْمُنْصَهَرَةُ.

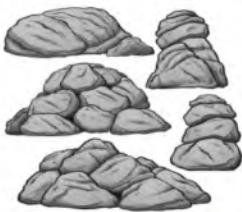
٦-.....الصخر الرسوبي.....هو صَخْرٌ يَتَكَوَّنُ مِنْ قِطْعٍ أَوْ طَبَقَاتٍ رُسُوبِيَّةٍ مُتَلَاصِقٍ بَعْضُهَا بِبَعْضٍ .

صل-ي بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني:

العمود الأول		العمود الثاني	
١	قابليّةٌ أَنْ يَخْدَشَ أَحَدُ الْمَعَادِنِ مَعْدِنًا آخَرَ أَوْ أَنْ تَخْدَشَهُ مَعَادِنُ أُخْرَى	٣	الحُكَاكَةُ
٢	الْكِيفِيَّةُ الَّتِي يَعْكِسُ بِهَا سَطْحُ الْمَعْدِنِ الصُّوءَ السَّاقِطَ عَلَيْهِ	١	القَسَاوَةُ
٣	عِنْدَمَا نَحْكُ مَعْدِنًا بِقِطْعَةٍ خَزَفِيَّةٍ بَيَضاءَ، يَثْرُكُ الْمَعْدِنُ مَسْحُوقًا عَلَى الْقِطْعَةِ.	٢	الْبَرِيقُ

أختار-ي الإجابة الصحيحة من الكلمات بين الأقواس:

(الْحَجَرِ الرَّمْلِيُّ – الْمَاجِمَا - اللَّابَا - الصُّخُورُ الْمُتَحَوِّلَةُ- مواد الأرض)



١- الحجر الرملي.....من الصُّخُورِ الرُّسُوبِيَّةِ.

٢- فَإِذَا خَرَجَتْ إِلَى سَطْحِ الْأَرْضِ فَإِنَّهَا تُسَمَّى ... اللابة ...

٣- الصُّخُورُ الْمُنْصَهَرَةُ فِي بَاطِنِ الْأَرْضِ تُسَمَّى ..الماجما

٤- الصُّخُورُ الْمُتَكَوِّنَةُ مِنْ صُخُورٍ أُخْرَى بِفِعْلِ الضَّغْطِ وَالْحَرَارَةِ تُسَمَّى .الصخور المتحولة

٥- ..موارد الأرض..... موارد طبيعية لها خصائص مفيدة للإنسان .

صل-ي بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١ صَخْرُ نَارِيٍّ صُلْبٌ يُقَاوِمُ التَّجْوِيَةَ والتَّعْرِيةَ، وَهَذِهِ الْخَصَائِصُ تَجْعَلُهُ مُنَاسِبًا لِبِنَاءِ الْمَدَارِسِ وَالْمُنْشآتِ الْآخَرَى	الجرانيت ١
٢ صَخْرُ رُسُوبِيٍّ يُسْتَحْدَمُ عَادَةً فِي صِنَاعَةِ الطَّبَاشِيرِ، كَمَا يَدْخُلُ صِنَاعَةَ الْإِسْمَنْتِ	الرُّخَامُ ٣
٣ صَخْرٌ مُتَحَوِّلٌ، يُسْتَحْدَمُ فِي صِنَاعَةِ الْبَلَاطِ وَالْأَعْمِدَةِ الْحَجَرِيَّةِ وَمَوَاقِدِ النَّارِ	الْحَجَرُ الْجِيرِي ٢

ضع-ي علامة صح امام العبارة الصحيحة و خطأ امام العبارة الخطأ:



- ١- الجرانيت وَالبازلتُ صُخُورٌ مُتَحَوِّلَةٌ (خطأ)
- ٢- خَصَائِصَ الْمَعْدِنِ مُخْتَلِفَةٌ، مِنْهَا اللَّوْنُ وَالْقَسَاوَةُ وَالبَرِيقُ وَالحِكَائَةُ (صح)
- ٣- في مقياس القساوة يُشِيرُ الرَّقْمُ ١ إلى المعدن الأكثر قساوةً (خطأ)
- ٤- الصُّخُورُ وَالْمَعَادِنُ لَيْسَتْ مِنْ مَوَارِدِ الْأَرْضِ. (خطأ)



اختار الإجابة الصحيحة:

أ- التربة	ب- المعادن	ج- الطبقات	د- الأحافير
اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز:			
أ- البريق	ب- الحجم و الطفو	ج- الوزن و الشكل	د- الشكل والعرض
أي الخصائص التالية تساعدنا على تعرف المعادن ؟			
أ- الصخور المتحولة	ب- الصخور الرسوبية	ج- الصخور النارية	د- المعادن
معظم بقايا النباتات والحيوانات الميتة توجد في ..			
أ- الصخور الرسوبي	ب- زجاج بركاني	ج- الصخر المتحول	د- الصخر الجرانيت
الصخر الذي يتكون من حبيبات كبيرة و واضحة هو :			

أي المعادن التالية أكثر ليونة؟

- أ- الألماس . ب- الكوارتز.
ج- الجبس د- الكالسيت

المعدن	مقاييس القساوة
الجبس	٢
كالسيت	٣
كوارتز	٧
ألماس	١٠

١٦٦- أي المصطلحات التالية يمثل الصخور المتكونة من صخور أخرى بفعل الضغط و الحرارة....

أ	رواسب وفتات	ب	صخور نارية	ب
ج	صخور متحولة	د	صخور رسوبية	د



١٩٦- ماذا نسمي الماجما عندما تبرد في باطن الأرض أو فوق سطحها؟

أ	صخور نارية	ب	صخور متحولة	ب
ج	صخور جبري	د	صخور رسوبية	د

٢٢٦- الرخام و الناييس تعد من انواع ؟

أ	الصخور الرسوبية	ب	الصخور النارية	ب
ج	المعادن	د	الصخور المتحولة	د

٢٨٦- ما الخاصية التي تصف مظهر الصخر ؟

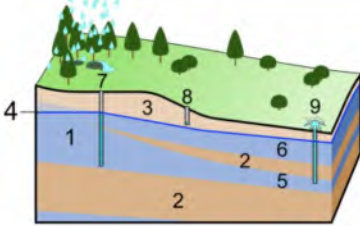
أ	البريق	ب	الخشونة	ب
ج	اللون	د	النسيج	د



ألصق المطوية صفحة ٧١

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٧٦-٧٨) الفهم القرائي



ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما ينسبها من عبارات:

البئر- الري- المياه الجوفية - الماء العذب

١-.....الري..... عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .

٢-.....البئر..... ثقب يحفر في الأرض ليصل إلى المياه .

٣-.....المياه الجوفية.....الماء المخزون في الفراغات بين الصخور .

٤-.....الماء العذب.....يحتوي على كمية قليلة من الأملاح، ويوجد في القمم الجليدية والكتل الثلجية .

ضع-ي علامة صح (٧) امام العبارات الصحيحة أو (x) امام العبارات الخطا



١- الري هو عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية (صح) .

٢- نحصل على الماء العذب من البحيرات و المحيطات (خطأ) .

٣- المياه الجارية هي المياه المخزونة في الفراغات بين الصخور (خطأ) .

اختر-ي الإجابة الصحيحة مما يلي:

من مصادر الماء

الماء المالح	الماء العذب	المياه الجوفية	جميع ما سبق
--------------	-------------	----------------	-------------

الماء ----- غير صالح للشرب

العذب	المالح	المطر	الجوفية
-------	--------	-------	---------

مياه تتجمع في الفراغات فوق الصخور

المياه الجارية	المياه الجوفية	المياه السطحية	الثلوج
----------------	----------------	----------------	--------

-----هو عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية

الري	الرش	التبخير	البئر
------	------	---------	-------

أنظر إلى الماسة الموضحة بالصورة ،إلى أي مجموعة تنتمي هذه الماسة؟

المصادر المتجددة	الوقود الأحفوري	مواد البناء	مورد معدني
------------------	-----------------	-------------	------------

أي النشاطات التالية لها تأثير سلبي في البيئة ؟

تسميد التربة	حفظ الموارد الطبيعية	إعادة تدوير الورق	حرق الوقود الأحفوري
--------------	----------------------	-------------------	---------------------

معظم المياه المالحة على سطح الأرض توجد في :

البحار	الأنهار	الجليديات	البرك
--------	---------	-----------	-------

أين يوجد الماء العذب؟

الأنهار	البحار	المحيطات	الأنهار و البحار معاً
---------	--------	----------	-----------------------



ما بعض استخدامات الماء ؟

١- الزراعة و الري ٢- في المصانع لتوليد الطاقة الكهربائية

للشرب والاستحمام و الوضوء

١٦٩- أي مصادر الماء التالية أكثر استخداماً للشرب و الزراعة على مستوى العالم...			
أ	المتجمدة	ب	المعالجة
ج	ماء البحر	د	الجارية

٢٢٩- ما المقصود بخزان المياه الجوفية ؟			
أ	نوع من محطات معالجة المياه	ب	محيط مالح
ج	بحيرة صناعية	د	مياه مخزنة في طبقات الصخور

ألصقي المطوية صفحة ٨٠

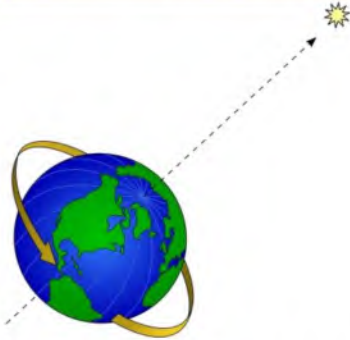


أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٩٢-٩٨) الفهم القرائي

ضع/ي الكلمات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

المدار-المحور-الظل -أطوار القمر-دورة الأرض السنوية



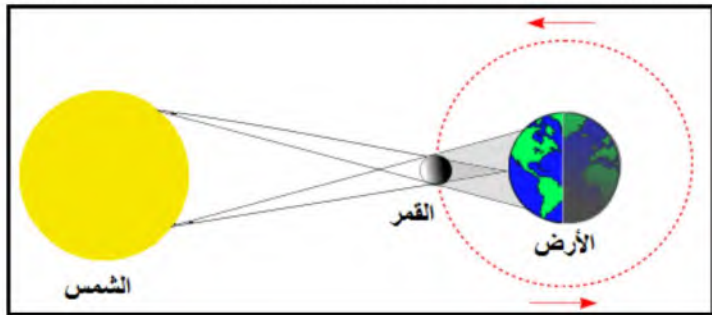
١-....المدار.....المسار الدائري وشبه الدائري الذي يسلكه الجسم .

٢-....المحور.....خط حقيقي أو وهمي يدور حوله الجسم .

٣-....أطوار القمر.....أشكال القمر الظاهرية .

٤-....الظل.....يتكون عندما يعترض جسم ما مسار الأشعة ، فلا يستطيع المرور عبر ذلك الجسم .

٥-....دورة الأرض السنوية.....دوران الأرض حول الشمس في ٣٦٥,٥ يوماً .



تشير الرسمة أمامك إلى ظاهرة كونية ماهي ؟

.....كسوف الشمس.....

ما السبب في حدوث كلاً من:

الفصول الأربعة / ١ / ميلان محور الأرض بزاوية ٢٣,٥ ٢ / دوران الأرض حول الشمس



ظهور القمر في أطوار مختلفة/

دوران القمر حول الأرض

خسوف القمر/ عندما تقع الأرض بين الشمس و القمر وتلقي بظلها عليه

تبدو لنا الشمس أكبر وأكثر لمعاناً/ لأن الشمس اقرب النجوم إلى الأرض

اختار الإجابة الصحيحة:

أي العمليات التالية يستغرق حدوثها ٢٤ ساعة ؟

- ١- دوران الأرض حول محورها ٢- دوران الأرض حول الشمس ٣- دوران القمر حول الأرض

يستغرق القمر ليتم دورته حوالي.....

- ١- شهر ٢- سنة ٣- اسبوع

يحدث كسوف الشمس عندما ...

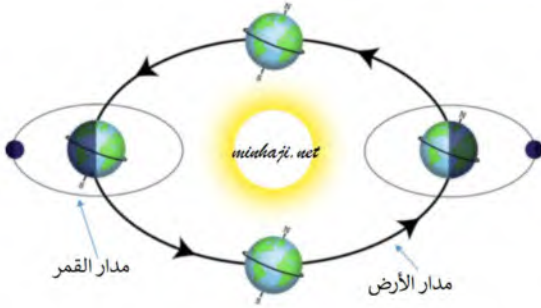
- ١- يقع القمر بين الشمس و الأرض ٢- تقع الأرض بين الشمس والقمر ٣- تقع الشمس بين القمر و الأرض

الخط الذي يصل بين قطبي الأرض وتدور حوله..

- ١- خط الطول ٢- محور الأرض ٣- دوائر العرض

ما الذي يسبب تغير الفصول الأربعة على سطح الأرض ..

- ١- دوران الأرض حول محورها ٢- دوران الأرض حول الشمس ٣- دوران القمر حول الأرض



ما العملية التي يوضحها الشكل ؟

أ- تعاقب الليل والنهار .

ب- دوران الأرض حول الشمس.

ج- كسوف الشمس.

د- خسوف القمر.

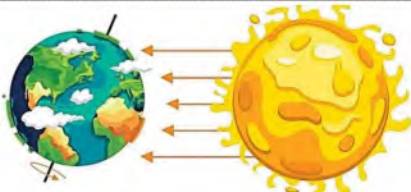
ضع/ي علامة صح أو خطأ أمام ما يلي /

١- محور الأرض ليس رأسياً ، يميل بزاوية مقدارها ٢٣,٥ (صح) .

٢- القمر جسم معتم لا يصدر ضوءاً خاصاً به كالنجوم (صح) .

٨- تدور الأرض في مدارها حول الشمس بالتزامن مع دورانها حول محورها ، أي مما يلي ينتج عن دوران الأرض حول الشمس وميل المحور الأرضي ؟

أ	تعاقب الليل و النهار	ب	ظاهرتا الخسوف و الكسوف
ج	حدوث الفصول الأربعة	د	ظاهرتا المد و الجزر





٨٢٥- في الشكل أدناه أي الظواهر التالية ناتجة عن دوران الأرض حول الشمس وميل محورها؟



أ	الليل والنهار	ب	المد والجزر
ج	الفصول الأربعة	د	أطوار القمر



٢٨- في الشكل أدناه ، يمثل طور من اطوار القمر يسمى؟



أ	الهلال الأول	ب	الاحدب الأول
ج	الهلال الأخير	د	التربيع الأخير



أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من
(١٠٤-١١٠) الفهم القرائي

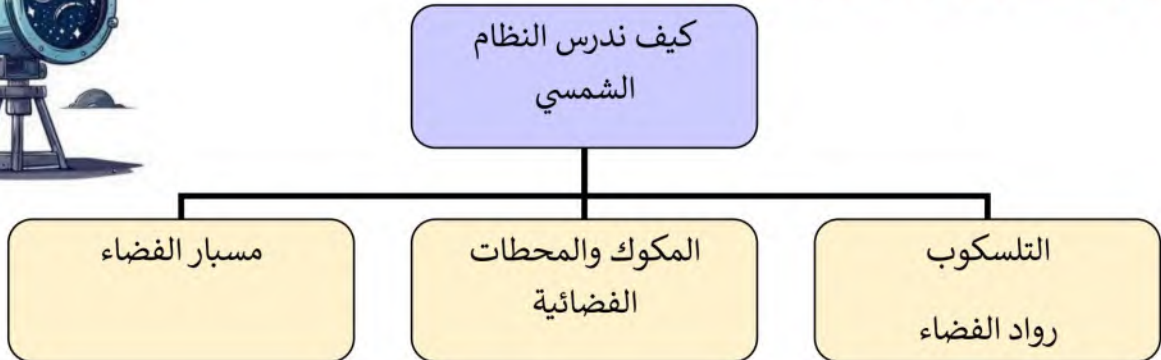
ضعي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات :

النظام الشمسي - النجم -الكواكب- المذنب -الشهب-النجم-التلسكوب

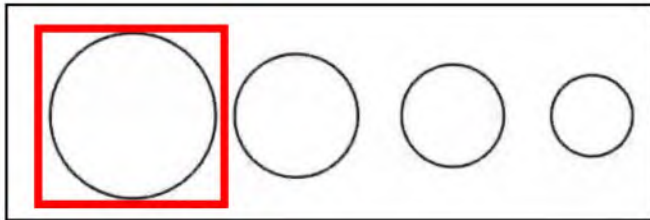
- ١-.....الكواكب.....أجسام كروية تابعة للشمس .
- ٢-.....المذنب.....يتكون من الصخور و الجليد و الغبار ويدور حول الشمس .
- ٣-.....النجم.....تألف من غازات ساخنة تضيء بمفردها و تترك خلفها ذيلاً من الغبار و الغازات .
- ٤-.....الشهب.....هي أجسام صغيرة تدخل في الغلاف الجوي للأرض و تترك خلفها شريطاً من الضوء و الحرارة.
- ٥-.....النظام الشمسي.....الشمس وجميع الأجرام التي تدور حولها .
- ٦-.....التلسكوب.....يجعل الأجسام البعيدة تبدو قريبة .



كيف قام العلماء بدراسة النظام الشمسي ؟

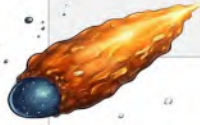


أي الدوائر تمثل كوكب المشتري ؟



اختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :

يتكون من الصخور و الجليد والغبار ، ويتحرك حول الشمس في مدار ضيق و طويل ؟



٣-الكوكب

٢-المذنب

١-الشهاب

ما أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية؟

٣-زحل

٢-المشتري

١-المريخ

كرة من الغازات الساخنة تنبعث منه الضوء و الحرارة

٣-الكوكب

٢-النجم

١-القمر

أي الأجرام السماوية التالية يصنف على أنه كوكب قزم ...

٣-بلوتو

٢-نبتون

١-زحل

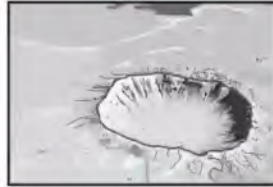
يستغرق القمر ليطم دورته حوالي.....

٣-اسبوع

٢-سنة

١-شهر

قطع الصخور التي تدخل الغلاف الجوي للأرض ، وقد تتسبب مثل هذه الحفرة على سطح الأرض هي:

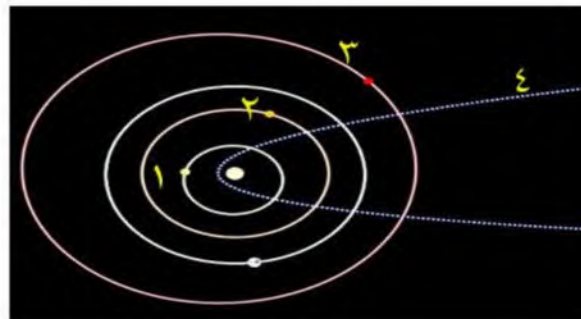


أ-شهاب ب-نيازك ج- مذنبات د-كويكبات



٢٨- في الشكل أدناه ، يوضح عدداً من المدارات في المجموعة الشمسية ؟ أي الأرقام التالية يشير إلى مدار مذنب ؟

أ	١	ب	٣
ج	٢	د	٤

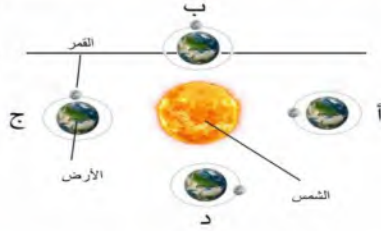




٥٥- كل الجرام السماوية التالية لا يعد مضيئاً بنفسه ما عدا ؟			
أ	كوكب	ب	قمر
ج	كويكب	د	نجم



٧٠- حسب الشكل المجاور ؟ أين تحدث ظاهرتا الخسوف و الكسوف ؟			
أ	١	ب	٣
ج	٢	د	٤



ألصقي المطوية صفحة 111

كل محاولاتك واجتهادك وتعبك يقودك نحو النجاح
أ/عبير الجناعي

كَلَامُكَ وَالْمَرْحَلَةُ