

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

أوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الأول الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

معلمة المادة	المشرفة التربوية	مديرة المدرسة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الصف:	الأول الابتدائي
اسم:	
الطالبة:	
القسم:	

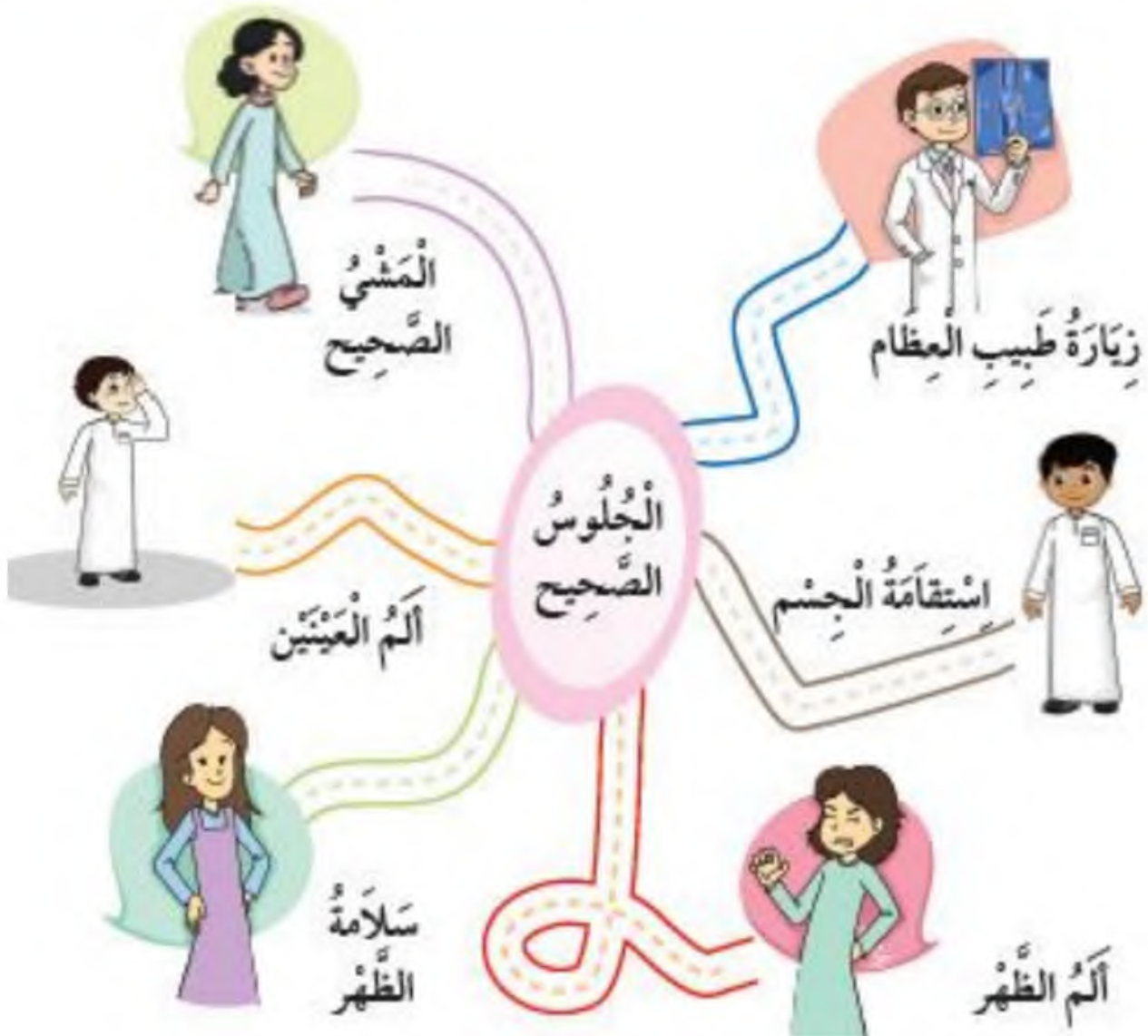
الجلوس الصحيح

الدرس:

صحتي وسلامتي

الوحدة:

لوني الطريق الناتج عن الجلوس الصحيح:



متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
☐ متقن المعيار 100%	☐ متقن المعيار 90% إلى أقل من 100%	☐ متقن المعيار 80% إلى أقل من 90%	☐ غير متقن أقل من 80%
معلمة المادة/.....			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	القسم:



إدارة التعليم
المدرسة

صل الكرسي بالكرسي المشابه له، ثم لونه:



متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
☐ متقن المعيار 100%	☐ متقن المعيار 90% إلى أقل من 100%	☐ متقن المعيار 80% إلى أقل من 90%	☐ غير متقن أقل من 80%
معلمة المادة/.....			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	القسم:

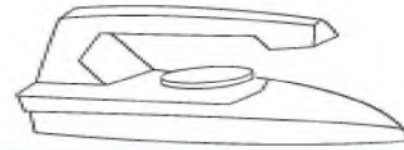
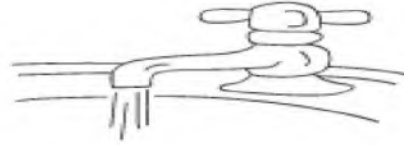
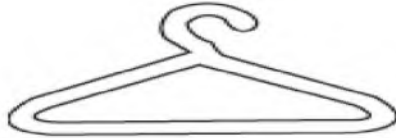
نظافة الوجه

الدرس:

صحتي وسلامتي

الوحدة:

لوني أدوات نظافة الوجه



جمع وألصق صوراً لأدوات نظافة الوجه:



غير مجتازة	متمكنة	متقدمة	متفوقة
☐ غير متقن أقل من 80 %	☐ متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%	☐ متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%	☐ متقن المعيار 100%
معلمة المادة/.....			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	القسم:



إدارة التعليم
المدرسة

كيف أتصرف

الدرس:

شخصيتي

الوحدة:

أختار الإجابة الصحيحة فيما يأتي:



تَنَمَّرَ أَحَدُ زُمَلَائِكَ عَلَى آخَرَ، مَاذَا يَنْبَغِي أَنْ تَفْعَلَ؟



١. أُحَاوِلُ الإِصْلَاحَ بَيْنَهُمَا.
٢. أَشْجَعُ زَمِيلِي عَلَى الرَّدِّ عَلَيْهِ.
٣. أَكْتَفِي بِالْمُشَاهَدَةِ فَقَطْ.

كَيْفَ تَقْدِمُ الْمُسَاعَدَةَ لَزَمِيلِكَ عِنْدَ نَسْيَانِهِ وَجِبَتِهِ الْمَدْرَسِيَّةَ؟



.....
.....
.....

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
☐ متقن المعيار 100%	☐ متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%	☐ متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%	☐ غير متقن أقل من 80%
معلمة المادة/.....			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم الطالبة:
.....	القسم:



إدارة التعليم
المدرسة

.....

كيف أعذر

الدرس:

شخصيتي

الوحدة:

لون عبارات الاعتذار



لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

أَنَا آسِفٌ

دَعُونِي
وَشَأْنِي

أُفَّ

أَنَا حُرٌّ

سَامِحُونِي

غير مجتازة

☐ غير متقن أقل من 80 %

متمكنة

☐ متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%

متقدمة

☐ متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%

متفوقة

☐ متقن المعيار 100%

معلمة المادة/.....