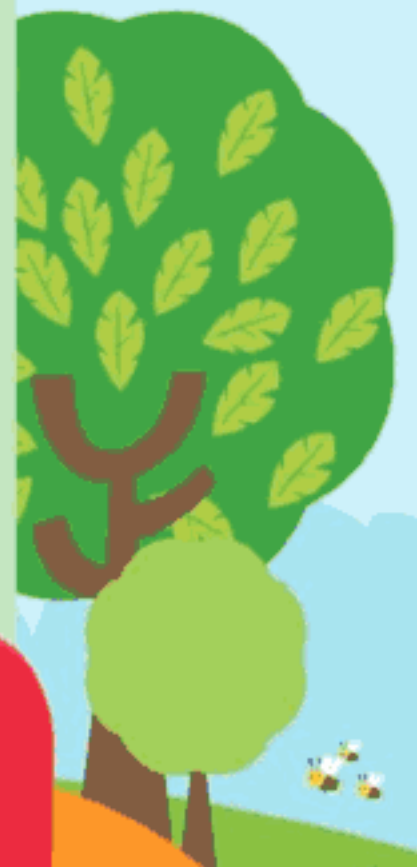


الْوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

السَّاعَةُ



وزارة التعليم



السَّاعَةُ



وَقْتِي

الأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُوضَّحَ سَبَبَ اسْتِخْدَامِ السَّاعَةِ.
- ◆ أَنْ يُقَارَنَ بَيْنَ عَقَارِبِ السَّاعَةِ.



السَّاعَة

المفاهيم الرئيسة:
• السَّاعَة.

كَيْفَ نَعْرِفُ الْوَقْتَ؟

لِلسَّاعَاتِ أَشْكَالٌ وَأَحْجَامٌ مُخْتَلِفَةٌ.



نشاط

لِمَاذَا لَدَيْنَا سَاعَاتٌ؟

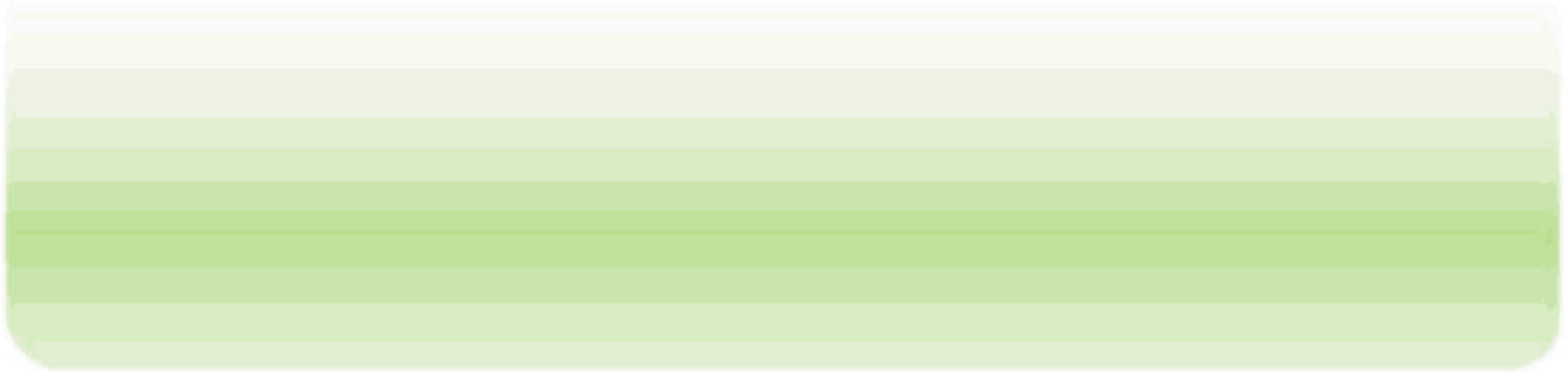


لنعرف الوقت ولتنظيم امور حياتنا عليه





أرسم خريطة ذهنية لاستخدامات الساعة.



الأرقام: يُشير كل رقم إلى ساعة واحدة.

العقرب القصير: يُشير إلى الساعات، وتُدور دورة كاملة كل نصف يوم أي كل ١٢ ساعة.



العقرب النحيل: يُشير إلى الثواني، وتُدور دورة كاملة كل ٦٠ ثانية.

العقرب الطويل: يُشير إلى الدقائق، وتُدور دورة كاملة كل ساعة أي كل ٦٠ دقيقة.

التعاون والمشاركة المجتمعية



بالتعاون مع الطلاب ومعلمي أحدد كم ساعة في اليوم وكم دقيقة في الساعة وكم ثانية في الدقيقة.



نشاط ٣

أرسم العقارب وفقاً للوقت المحدد تحت كل ساعة.



٩:١٥



٨:٤٠:٥



١٢:١٠

نشاط ٤

أكتب وقت الساعة المناسب لجداولي اليومي.





أشاركُ الطُّلَّابَ ومُعَلِّمِي بِإِجَابَتِي عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:
ما الشَّيْءُ الَّذِي يَمْشِي وَيَقِفُ وَلَيْسَ لَهُ أَرْجُلُ؟

السَّاعَةُ تَمْشِي عَقَارِبُهَا وَتَقِفُ إِذَا انْتَهَى عَمْرُ بَطَارِيَّتِهَا وَلَيْسَ لَهَا
أَرْجُلُ



إرشادات عامة

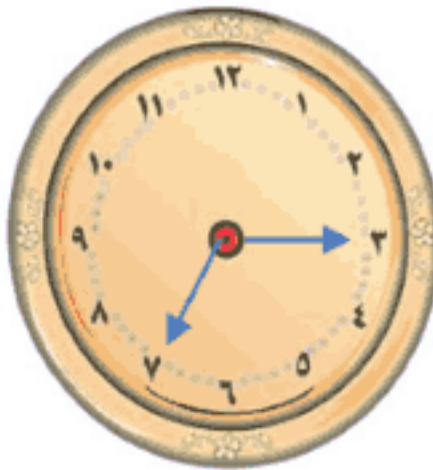
- ◆ لِلسَّاعَةِ عَقْرَبَانِ إِحْدَاهُمَا تُشِيرُ إِلَى الدَّقِيقَةِ وَالْأُخْرَى إِلَى السَّاعَةِ.
- ◆ السَّاعَةُ تَدُقُّ عِنْدَمَا نَضْبِطُهَا عَلَى الْوَقْتِ الَّذِي نُرِيدُهُ.
- ◆ تَوَقَّفُ السَّاعَةِ عَنِ الْعَمَلِ لَا يَعْنِي أَنَّهَا غَيْرُ صَالِحَةٍ، لَكِنْ قَدْ
تَحْتَاجُ إِلَى تَغْيِيرِ الْبَطَّارِيَّةِ.
- ◆ تَدُورُ عَقَارِبُ السَّاعَةِ مِنَ الْيَمِينِ إِلَى الْيَسَارِ.

١ أَكْتُبُ الرَّقْمَ، ثُمَّ أَرْسُمُهُ عَلَى السَّاعَةِ:

أَسْتَيْقِظُ مِنَ النَّوْمِ صَبَاحًا السَّاعَةِ ٦:٠٠



أَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ السَّاعَةِ ٧:١٥



أُخْرِجُ مِنَ الْمَدْرَسَةِ السَّاعَةَ ١٢:٣٠



أَتَنَاوَلُ وَجِبَةَ الْغَدَاءِ السَّاعَةَ ٢:٠٠



أَذْهَبُ إِلَى سَرِيرِي اسْتِعْدَادًا لِلنُّوْمِ السَّاعَةَ ٩:٣٠



١ يَبْدَأُ الْيَوْمُ الدَّرَاسِيُّ فِي تَمَامِ السَّاعَةِ ٧:٠٠

٢ أَيُّ نَوْعٍ مِنْ أَنْوَاعِ السَّاعَاتِ يُسَاعِدُكَ عَلَى الْإِسْتِيقَاضِ مِنَ النَّوْمِ؟



تَمَارِينُ عَامَّة



تَمَارِينُ عَامَّة

❁ السُّؤَالُ الْأَوَّلُ:

أَضَعُ عَلامَةَ (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلامَةَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. الْوُقُوفُ وَالْمَشْيُ الصَّحِيحَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى اعْتِدَالِ قَامَتِكَ. (✓)
٢. اتِّبَاعُ مَذَلُّوَلَاتِ الرُّمُوزِ الْإِرْشَادِيَّةِ يَدُلُّ عَلَى الْوَعْيِ. (✓)
٣. الدَّوَاءُ لَيْسَ لَهُ مِقْدَارٌ مُعَيَّنٌ وَوَقْتُ مُحَدَّدٌ يَجِبُ الْإِلْتِزَامُ بِهِ. (X)



تَمَارِينُ عَامَّة

السُّؤَالُ الثَّانِي:

أَضَعُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ فِي الْفَرَائِغِ الْمُنَاسِبَةِ:
الْحُقْن - الرُّمُوزُ الْإِرْشَادِيَّةُ - الْمَشْيُ .

١. الرموز الإرشادية مَوْحَدَةٌ فِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ.

٢. يَنْبَغِي التَّخَلُّصُ مِنْ بَقَايَا **الحقن** وَالْأَدْوِيَةِ بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْهَا.

٣. رِيَاضَةٌ **المشي** يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ تُفِيدُ الْجِسْمَ.

تَمَارِينُ عَامَّة

❁ السُّؤَالُ الثَّالِثُ:

أَخْتَارُ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ:

١. الْوُقُوفُ وَالْمَشْيُ بِطَرِيقَةٍ خَطَأٌ يُؤَثِّرُ عَلَى شَكْلِ

❁ الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ. ❁ الْجِهَازِ التَّنَفُّسِيِّ. ❁ الْعُمُودِ الْفِقْرِيِّ.

٢. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ أَقُومُ بِالْآتِي:

❁ الْخُرُوجِ لِلشَّارِعِ. ❁ الْعِنَايَةِ بِالْأَخِ الْأَصْغَرِ. ❁ إِزْعَاجِ الْجِيرَانِ.



تَمَارِينُ عَامَّة

٤ السُّؤَالُ الرَّابِعُ:

أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلَامَةَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. أَتَصَدَّقُ بِالْمَلَابِسِ التَّالِفَةِ وَالْمُمَرَّقَةِ. (X)
٢. إِذَا كَبُرَتْ عَلَى مَلَابِسِي أَتَصَدَّقُ بِهَا عَلَى الْأَغْنِيَاءِ. (X)
٣. الْحَمْلُ الْخَاطِئُ لِلْأَشْيَاءِ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الظَّهْرِ. (✓)
٤. طَلَبُ الْمُسَاعَدَةِ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ. (✓)

تَمَارِينُ عَامَّة

٥ السُّؤال الخامس:

أَضَعُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ فِي الْفَرَائِغِ الْمُنَاسِبَةِ:
الْعَرَبَات - جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ.

١. هُنَاكَ **جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ** تُسَاعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعُونَةِ الْغِذَائِيَّةِ
لِلْمُحْتَاجِينَ.

٢. تُسْتَخْدَمُ **الْعَرَبَات** لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.



تَمَارِينُ عَامَّة

١ السؤال السادس:

أَشْطَبُ حُرُوفِ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ ؛ لِتَحْصُلَ عَلَى اسْمِ جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ
مُتَخَصِّصَةٍ بِتَوْزِيعِ فَائِضِ الْمَلَابِسِ عَلَى الْمُحْتَاجِينَ :
الظَّهَرُ - حَمْلٌ - أَرْنبٌ - صَغِيرٌ

ا	ا	ل	ا
ل	ص	ح	ر
ظ	ع	م	ن
م	ي	ل	ب
ر	ر	ب	ر

جَمْعِيَّةُ الْبَرِّ