

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار فكري 1447	الاختبار:		
ثالث ابتدائي	الصف:		
ساعتان	الزمن:		
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٣٠
------------	-------------	-----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٢٠ درجات
-------------------------------------	----------

١- أي من المعايير التالية يُعد من أسس اختيار الصديق؟			
(أ) كثرة المال	(ب) التمسك بالأخلاق الحميدة	(ج) اللون والشكل	(د) القوة الجسدية فقط
٢- على ماذا تقوم الصداقة الحقة كما ورد في الدرس؟			
(أ) على المصالح المادية	(ب) على المحبة الخالصة لوجه الله تعالى	(ج) على اللعب واللهو فقط	(د) على القوة والسيطرة
٣- من آداب تناول الطعام التي حث عليها الدين الإسلامي:			
(أ) النفخ في الطعام الحار	(ب) الأكل باليد اليسرى	(ج) مضغ الطعام والفم مفتوح	(د) الجلوس جلسة صحيحة عند الأكل
٤- أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟			
(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الخبز والحبوب	(ج) مجموعة الفواكه	(د) مجموعة الحلويات
٥- ما هو التصرف الصحيح عند الانتهاء من تناول الطعام ووجود بقايا نظيفة؟			
(أ) رميها في سلة المهملات	(ب) تغليفها وحفظها أو تقديمها للمحتاجين	(ج) تركها مكشوفة على الطاولة	(د) وضعها في الحقيبة المدرسية بدون غطاء
٦- من آداب قراءة القصص المفيدة:			
(أ) القراءة في مكان مظلم	(ب) تمزيق الأوراق	(ج) اختيار مكان هادئ وإضاءة جيدة	(د) رمي القصة على الأرض بعد الانتهاء
٧- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم ____ وعلمه».			
(أ) الشعر	(ب) القرآن	(ج) الرسم	(د) الكتابة
٨- ما هي الصداقة التي اعتبرها الدرس أقوى وأمتن أنواع الصداقات؟			
(أ) صداقة بنيت وفق الدين والعقيدة	(ب) صداقة تمت على أساس الثقافة	(ج) صداقة تجمعها الهوايات المشتركة	(د) صداقة بنيت في النادي الرياضي
٩- لماذا يجب تجنب تغليف الشطائر ورق الصحف؟			
(أ) لأن ورق الصحف يتمزق بسرعة	(ب) لأن حبر الطباعة ضار بالصحة	(ج) لأن ورق الصحف باهظ الثمن	(د) لأن ورق الصحف لا يحفظ الحرارة
١٠- أكمل الحديث الشريف: (يا غلام، سَمِّ الله، وكُلْ بيمينك، وكل ...)			
(أ) من وسط الطبق	(ب) مما يليك	(ج) بسرعة	(د) وأنت واقف
١١- من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:			
(أ) إضاعة الوقت	(ب) السهر طويلاً	(ج) تقوية العضلات والعظام	(د) مشاهدة التلفاز
١٢- عندما أرى زميلاً يبسيء للآخرين داخل المكتبة، فإن التصرف الصحيح هو:			
(أ) أشارك معه في الإساءة	(ب) أصرخ عليه بصوت عالٍ	(ج) أنصحه بلطف وهدوء	(د) أضربه
١٣- ما الفائدة من تغليف الغذاء وحفظه بطريقة صحيحة؟			
(أ) تغيير طعم الغذاء	(ب) زيادة كمية الغذاء	(ج) حفظه من التلوث والفساد	(د) تسهيل رميه في النفايات

١٤- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:			
(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي	(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت	(د) إزعاج الجيران
١٥- من هو الصحابي الذي ضرب به الدرس مثلاً في صداقته للنبي صلى الله عليه وسلم؟			
(أ) عمر بن الخطاب رضي الله عنه	(ب) عثمان بن عفان رضي الله عنه	(ج) علي بن أبي طالب رضي الله عنه	(د) أبو بكر الصديق رضي الله عنه
١٦- أي من الأطعمة التالية يُعتبر من المصادر النباتية؟			
(أ) البيض	(ب) اللحم	(ج) الحليب	(د) الباذنجان
١٧- ما هي الفائدة الرئيسية لمجموعة الخبز والحبوب كما ورد في الدرس؟			
(أ) تقي من الأمراض	(ب) تمد الجسم بالطاقة	(ج) تسبب السممة	(د) تساعد على النوم
١٨- ما هي المدة التي يُنصح بها لممارسة النشاط البدني يومياً؟			
(أ) 5 دقائق فقط	(ب) من 30 إلى 60 دقيقة	(ج) 5 ساعات	(د) يوم واحد في الأسبوع
١٩- ماذا يجب عليك فعله عند اختيار الأصدقاء وفق الإرشادات العامة؟			
(أ) اختيار قرين السوء	(ب) إفشاء الأسرار	(ج) التحلي بالصدق والأمانة	(د) عدم الاعتراف بالخطأ
٢٠- إلى أي مجموعة غذائية ينتمي السمك؟			
(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الفواكه والخضراوات	(ج) مجموعة اللحوم والبقول	(د) مجموعة الخبز والحبوب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٢٠ درجات
#	العبرة	الإجابة
١	يجب أن أترك القصة في أي مكان بعد الانتهاء من قراءتها ولا أعيدها لمكانها.	()
٢	إذا لم يعجبك الطعام، يجب عليك انتقاده والتذمر منه.	()
٣	المبالغة في تناول الأطعمة الدسمة تؤدي إلى النحافة الشديدة.	()
٤	إعداد الوجبة في المنزل أفضل للصحة وأضمن للسلامة وأرخص ثمناً.	()
٥	يجب قص الأظافر إذا كانت طويلة للحفاظ على نظافة الطعام ومنع تجمع الأوساخ تحتها.	()
٦	إذا رأيت أختي تقضي وقت فراغها كله في مشاهدة التلفاز، لا أهتم بالأمر لأنه لا يعنيني.	()
٧	من التصرفات الصحيحة وضع الوجبة الغذائية مباشرة داخل الحقيبة المدرسية بين الكتب.	()
٨	الطعام ضرورة لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة.	()
٩	يُفضل النفخ في الطعام الحار والشراب لتبريده بسرعة.	()
١٠	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.	()

#	العبرة	الإجابة
١١	الصدقة القوية هي التي تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ.	()
١٢	يجب الحذر من قرين السوء لأن الإنسان يُعرف بقرينه.	()
١٣	يجب علينا الاقتصار على نوع واحد من الأطعمة في غذائنا اليومي.	()
١٤	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.	()
١٥	نظافة المدرسة وفنائها تعكس قيم الطلاب وأخلاقهم.	()
١٦	الصدقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.	()
١٧	الأطعمة المصنعة تحتوي على مواد كيميائية لتحسين النكهة واللون قد تضر بالصحة.	()
١٨	من صفات الصديق المثالي أن يتركك ولا يزورك إذا مرضت ودخلت المستشفى.	()
١٩	نحن نختار أصدقاءنا عشوائياً دون أي معايير محددة.	()
٢٠	من طرق مساعدة أمي في المنزل ترتيب غرفتي.	()

ه درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	أجلس جلوساً صحيحاً	١. قبل الأكل
	أغلق فمي ولا أصدر صوتاً	٢. عند الأكل
	أغسل يدي	٣. الأكل باليمين
	من توجيهات الرسول صلى الله عليه وسلم	٤. الأكل مما يليك
	أن أكل من الطعام القريب مني	٥. أثناء المضغ

ه درجات	السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	يحافظ على الصداقة	١. أبو بكر الصديق
	صديق النبي صلى الله عليه وسلم	٢. قرين السوء
	يبعدك عن الفتنة	٣. الاعتراف بالخطأ

(ب)	(أ)
..... يجب الابتعاد عنه	٤. الصدق والأمانة
..... من صفات الصديق المثالي	٥. حفظ الأسرار

السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... طعام صلب (مصنع)	١. الجبنة
..... طعام صلب (مشتقات حليب)	٢. المكرونة
..... طعام صلب (نشويات)	٣. السمك
..... طعام صلب (فواكه)	٤. الموز
..... طعام صلب (لحوم)	٥. رقائق البطاطس

السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... وسيلة تواصل مع الصم	١. الصداقة الحقة
..... تقوم على المحبة لوجه الله	٢. الصداقة القوية
..... في الأمور التي تُقلقك	٣. زيارة المريض
..... من واجبات الصديق تجاه صديقه	٤. لغة الإشارة
..... تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ	٥. اللجوء للوالدين

السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... لا أرمي فائض الطعام فيها	١. ورق الصحف
..... غير صالح لتغليف الشطائر	٢. الحقيبة المدرسية
..... تحفظ الطعام مغلقاً من الفساد	٣. الثلجة
..... المكان المناسب لحفظ أنواع مختلفة من الطعام	٤. حاوية النفايات
..... مكان غير مناسب لوضع الوجبة مباشرة	٥. علبة مقسمة

السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تحتوي مواد كيميائية	١. مجموعة الحليب ومشتقاته

(ب)	(أ)
..... تقي من الأمراض	٢. مجموعة الخبز والحبوب
..... تساعد على النمو	٣. مجموعة الفواكه والخضراوات
..... ضروري لسلامة الجسم	٤. الأطعمة المصنعة
..... تمد الجسم بالطاقة	٥. شرب الماء

السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

(ب)	(أ)
..... في المدرسة أو العمل	١. الجوار
..... أن يكون في مثل عمري	٢. الزمالة
..... أساس اختيار الصديق الصالح	٣. تقارب السن
..... الاهتمامات المشتركة	٤. الهوايات
..... الإقامة والسكن	٥. الأخلاق الحميدة

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

(ب)	(أ)
..... مصدر حيواني	١. الدجاج
..... طعام مصنع	٢. الخبز
..... طعام طبيعي	٣. المشروبات الغازية
..... مصدر نباتي (حبوب)	٤. التفاح الطازج
..... مصدر حيواني (لحوم)	٥. البيض

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

(ب)	(أ)
..... أعيد القصة لمكانها	١. مكان القراءة
..... يجب أن تكون جيدة	٢. إضاءة المكان
..... أحافظ عليها	٣. طريقة القراءة
..... يجب أن يكون هادئاً	٤. أوراق القصة
..... بتأنٍ	٥. بعد الانتهاء

السؤال الثاني عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... سفرة الطعام	١. ترتيب
..... بإخوتي الصغار	٢. تحضير
..... غرفتي	٣. الاهتمام
..... المنزل	٤. تنفيذ
..... كل ما تطلبه مني أمي	٥. تنظيف

السؤال الثالث عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تقوي العضلات والعظام	١. الألعاب البدنية
..... للتعريف بمدن المملكة	٢. قراءة القصص
..... مكان لقضاء الإجازة بمتعة وفائدة	٣. المركز الصيفي
..... تزيد الفهم والعلم	٤. حلقة تحفيظ القرآن
..... لتعلم القرآن الكريم في المسجد	٥. السياحة الداخلية

السؤال الرابع عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... ما نضعه في الطبق	١. التغليف
..... تجمع الأوساخ تحتها	٢. الفساد
..... يحمي الغذاء من التلوث	٣. شكر النعمة
..... يحدث للغذاء إذا ترك مكشوفاً طويلاً	٤. الأظافر الطويلة
..... يكون بحفظ الغذاء وإكرامه	٥. قدر الحاجة

السؤال الخامس عشر: أكمل الفراغات التالية:	
١	يحتاج جسم الإنسان إلى ____ في الطعام للتمتع بالصحة الجيدة.
٢	من الإرشادات العامة: حافظ على الأسرار وابتعد عن ____.
٣	شكر الله على نعمة الغذاء يكون بـ ____ وإكرامها.
٤	الحرص على ____ الغذاء يحفظه من التلوث والفساد.
٥	أمرنا الله تعالى في القرآن الكريم بعدم ____ في تناول الطعام والشراب.
٦	عند قراءة القصص، أحاول ____ ما قرأت.

٧	مجموعة الفواكه والخضراوات تقي الجسم بإذن الله من ____.
٨	تُعد صداقة النبي صلى الله عليه وسلم مع ____ رضي الله عنه من أفضل وأقوى الصداقات.
٩	إياك وقرين ____ فإنك به تُعرف.
١٠	من آداب الشرب أن أتجنب الشرب وأنا ____.
١١	أحفظ الأطعمة في الثلاجة مغلفة بالبلاستيك أو ورق ____.
١٢	أساعد أمي في تحضير ____ الطعام.
١٣	الصداقة الحقة تقوم على ____ الخالصة لوجه الله تعالى.
١٤	للأطعمة مصدران رئيسيان هما: حيواني و ____.
١٥	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعمر بن أبي سلمة: يا غلام، ____ الله.
١٦	من أسس اختيار الصديق التمسك بالأخلاق ____.
١٧	أحافظ على ____ الكتاب عند القراءة.
١٨	يمكنني قضاء الإجازة في السفر للسياحة في مدن ____.
١٩	قدمت وزارة الصحة دليلاً غذائياً صحياً تحت مسمى ____ الغذائية الصحية.
٢٠	من فوائد الألعاب البدنية تكوين ____ مع الآخرين.

١٠ درجات

السؤال السادس عشر: أجب عن الأسئلة التالية:

الأول.

ماذا تفعل إذا وجدت شيئاً غريباً في الطعام؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

لماذا نغسل أيدينا قبل الأكل وبعده؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثالث.

ما رأيك فيمن يترك بقايا الطعام مهملة في الغرفة أو فناء المدرسة؟

.....

.....

.....

.....

.....

عدد اثنتين من فوائد الألعاب البدنية.

.....

.....

.....

.....

.....

الخامس.

علل: يجب عدم ترك الطعام مكشوفاً خارج الثلاجة.

.....

.....

.....

.....

.....

السادس.

كيف تتصرف إذا انتهيت من قراءة قصة في المكتبة؟

.....

.....

.....

.....

.....

السابع.

ما النصيحة التي تقدمها لمن يخطئ في حق صديقه؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثامن.

كيف يتصرف الصديق الأقرب إلى النفس إذا مرض صديقه؟

.....

.....

.....

.....

.....

عدد ثلاثة من أسس اختيار الصديق المذكورة في الدرس.

.....

.....

.....

.....

.....

العاشر.

لماذا تُعتبر الأطعمة الطبيعية أفضل من الأطعمة المصنعة؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
اختبار فكري 1447	الاختبار:		وزارة التعليم
ثالث ابتدائي	الصف:		إدارة التعليم
ساعتان	الزمن:		مدرسة:
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٣٠
------------	-------------	-----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٢٠ درجات
-------------------------------------	----------

١- أي من المعايير التالية يُعد من أسس اختيار الصديق؟

(أ) كثرة المال	(ب) التمسك بالأخلاق الحميدة	(ج) اللون والشكل	(د) القوة الجسدية فقط
----------------	-----------------------------	------------------	-----------------------

٢- على ماذا تقوم الصداقة الحقة كما ورد في الدرس؟

(أ) على المصالح المادية	(ب) على المحبة الخالصة لوجه الله تعالى	(ج) على اللعب واللهو فقط	(د) على القوة والسيطرة
-------------------------	--	--------------------------	------------------------

٣- من آداب تناول الطعام التي حث عليها الدين الإسلامي:

(أ) النفخ في الطعام الحار	(ب) الأكل باليد اليسرى	(ج) مضغ الطعام والفم مفتوح	(د) الجلوس جلسة صحيحة عند الأكل
---------------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------------

٤- أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟

(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الخبز والحبوب	(ج) مجموعة الفواكه	(د) مجموعة الحلويات
----------------------------	--------------------------	--------------------	---------------------

٥- ما هو التصرف الصحيح عند الانتهاء من تناول الطعام ووجود بقايا نظيفة؟

(أ) رميها في سلة المهملات	(ب) تغليفها وحفظها أو تقديمها للمحتاجين	(ج) تركها مكشوفة على الطاولة	(د) وضعها في الحقيبة المدرسية بدون غطاء
---------------------------	---	------------------------------	---

٦- من آداب قراءة القصص المفيدة:

(أ) القراءة في مكان مظلم	(ب) تمزيق الأوراق	(ج) اختيار مكان هادئ وإضاءة جيدة	(د) رمي القصة على الأرض بعد الانتهاء
--------------------------	-------------------	----------------------------------	--------------------------------------

٧- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم ___ وعلمه».

(أ) الشعر	(ب) القرآن	(ج) الرسم	(د) الكتابة
-----------	------------	-----------	-------------

٨- ما هي الصداقة التي اعتبرها الدرس أقوى وأمتن أنواع الصداقات؟

(أ) صداقة بنيت وفق الدين والعقيدة	(ب) صداقة تمت على أساس الثقافة	(ج) صداقة تجمعها الهوايات المشتركة	(د) صداقة بنيت في النادي الرياضي
-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

٩- لماذا يجب تجنب تغليف الشطائر ورق الصحف؟

(أ) لأن ورق الصحف يتمزق بسرعة	(ب) لأن حبر الطباعة ضار بالصحة	(ج) لأن ورق الصحف باهظ الثمن	(د) لأن ورق الصحف لا يحفظ الحرارة
-------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

١٠- أكمل الحديث الشريف: (يا غلام، سَمِّ الله، وكُلْ بيمينك، وكل ...)

(أ) من وسط الطبق	(ب) مما يليك	(ج) بسرعة	(د) وأنت واقف
------------------	--------------	-----------	---------------

١١- من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:

(أ) إضاعة الوقت	(ب) السهر طويلاً	(ج) تقوية العضلات والعظام	(د) مشاهدة التلفاز
-----------------	------------------	---------------------------	--------------------

١٢- عندما أرى زميلاً يبسيء للآخرين داخل المكتبة، فإن التصرف الصحيح هو:

(أ) أشارك معه في الإساءة	(ب) أصرخ عليه بصوت عالٍ	(ج) أنصحه بلطف وهدوء	(د) أضربه
--------------------------	-------------------------	----------------------	-----------

١٣- ما الفائدة من تغليف الغذاء وحفظه بطريقة صحيحة؟

(أ) تغيير طعم الغذاء	(ب) زيادة كمية الغذاء	(ج) حفظه من التلوث والفساد	(د) تسهيل رميه في النفايات
----------------------	-----------------------	----------------------------	----------------------------

١٤- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:

(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي	(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت	(د) إزعاج الجيران
١٥- من هو الصحابي الذي ضرب به الدرس مثلاً في صداقته للنبي صلى الله عليه وسلم؟			
(أ) عمر بن الخطاب رضي الله عنه	(ب) عثمان بن عفان رضي الله عنه	(ج) علي بن أبي طالب رضي الله عنه	(د) أبو بكر الصديق رضي الله عنه
١٦- أي من الأطعمة التالية يُعتبر من المصادر النباتية؟			
(أ) البيض	(ب) اللحم	(ج) الحليب	(د) الباذنجان
١٧- ما هي الفائدة الرئيسية لمجموعة الخبز والحبوب كما ورد في الدرس؟			
(أ) تقي من الأمراض	(ب) تمد الجسم بالطاقة	(ج) تسبب السممة	(د) تساعد على النوم
١٨- ما هي المدة التي يُنصح بها لممارسة النشاط البدني يومياً؟			
(أ) 5 دقائق فقط	(ب) من 30 إلى 60 دقيقة	(ج) 5 ساعات	(د) يوم واحد في الأسبوع
١٩- ماذا يجب عليك فعله عند اختيار الأصدقاء وفق الإرشادات العامة؟			
(أ) اختيار قرين السوء	(ب) إفشاء الأسرار	(ج) التحلي بالصدق والأمانة	(د) عدم الاعتراف بالخطأ
٢٠- إلى أي مجموعة غذائية ينتمي السمك؟			
(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الفواكه والخضراوات	(ج) مجموعة اللحوم والبقول	(د) مجموعة الخبز والحبوب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

#	العبرة	الإجابة
١	يجب أن أترك القصة في أي مكان بعد الانتهاء من قراءتها ولا أعيدها لمكانها.	(X)
٢	إذا لم يعجبك الطعام، يجب عليك انتقاده والتذمر منه.	(X)
٣	المبالغة في تناول الأطعمة الدسمة تؤدي إلى النحافة الشديدة.	(X)
٤	إعداد الوجبة في المنزل أفضل للصحة وأضمن للسلامة وأرخص ثمناً.	(✓)
٥	يجب قص الأظافر إذا كانت طويلة للحفاظ على نظافة الطعام ومنع تجمع الأوساخ تحتها.	(✓)
٦	إذا رأيت أختي تقضي وقت فراغها كله في مشاهدة التلفاز، لا أهتم بالأمر لأنه لا يعنيني.	(X)
٧	من التصرفات الصحيحة وضع الوجبة الغذائية مباشرة داخل الحقيبة المدرسية بين الكتب.	(X)
٨	الطعام ضرورة لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة.	(✓)
٩	يُفضل النفخ في الطعام الحار والشراب لتبريده بسرعة.	(X)
١٠	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.	(✓)

#	العبارة	الإجابة
١١	الصدقة القوية هي التي تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ.	(✓)
١٢	يجب الحذر من قرين السوء لأن الإنسان يُعرف بقرينه.	(✓)
١٣	يجب علينا الاقتصار على نوع واحد من الأطعمة في غذائنا اليومي.	(X)
١٤	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.	(✓)
١٥	نظافة المدرسة وفنائها تعكس قيم الطلاب وأخلاقهم.	(✓)
١٦	الصدقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.	(✓)
١٧	الأطعمة المصنعة تحتوي على مواد كيميائية لتحسين النكهة واللون قد تضر بالصحة.	(✓)
١٨	من صفات الصديق المثالي أن يتركك ولا يزورك إذا مرضت ودخلت المستشفى.	(X)
١٩	نحن نختار أصدقاءنا عشوائياً دون أي معايير محددة.	(X)
٢٠	من طرق مساعدة أمي في المنزل ترتيب غرفتي.	(✓)

ه درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	أجلس جلوساً صحيحاً	١. قبل الأكل
	من توجيهات الرسول صلى الله عليه وسلم	٢. عند الأكل
	أغسل يدي	٣. الأكل باليمين
	أن أكل من الطعام القريب مني	٤. الأكل مما يليك
	أغلق فمي ولا أصدر صوتاً	٥. أثناء المضغ

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-ب، 4-د، 5-هـ

ه درجات	السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	صديق النبي صلى الله عليه وسلم	١. أبو بكر الصديق
	من صفات الصديق المثالي	٢. قرين السوء
	يجب الابتعاد عنه	٣. الاعتراف بالخطأ

الإجابة: 1-أ، 2-ج، 3-هـ، 4-ب، 5-د

(ب)	(أ)
يبعدك عن الفتنة	٤. الصدق والأمانة
يحافظ على الصداقة	٥. حفظ الأسرار

الإجابة: 1-أ، 2-ج، 3-هـ، 4-ب، 5-د

السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
طعام صلب (نشويات)	١. الجبنة
طعام صلب (لحوم)	٢. المكرونة
طعام صلب (فواكه)	٣. السمك
طعام صلب (مصنع)	٤. الموز
طعام صلب (مشتقات حليب)	٥. رقائق البطاطس

الإجابة: 1-هـ، 2-أ، 3-ب، 4-ج، 5-د

السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ	١. الصداقة الحقة
في الأمور التي تُقلقك	٢. الصداقة القوية
تقوم على المحبة لوجه الله	٣. زيارة المريض
وسيلة تواصل مع الصم	٤. لغة الإشارة
من واجبات الصديق تجاه صديقه	٥. اللجوء للوالدين

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-هـ، 4-د، 5-ب

السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
المكان المناسب لحفظ أنواع مختلفة من الطعام	١. ورق الصحف
مكان غير مناسب لوضع الوجبة مباشرة	٢. الحقيبة المدرسية
غير صالح لتغليف الشطائر	٣. الثلجة
تحفظ الطعام مغلقاً من الفساد	٤. حاوية النفايات
لا أرمي فائض الطعام فيها	٥. علبة مقسمة

الإجابة: 1-ج، 2-ب، 3-د، 4-هـ، 5-أ

السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
تقي من الأمراض	١. مجموعة الحليب ومشتقاته
ضروري لسلامة الجسم	٢. مجموعة الخبز والحبوب
تحتوي مواد كيميائية	٣. مجموعة الفواكه والخضراوات
تساعد على النمو	٤. الأطعمة المصنعة
تمد الجسم بالطاقة	٥. شرب الماء

الإجابة: ١-د، ٢-هـ، ٣-أ، ٤-ج، ٥-ب

السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
أن يكون في مثل عمري	١. الجوار
الإقامة والسكن	٢. الزمالة
الاهتمامات المشتركة	٣. تقارب السن
أساس اختيار الصديق الصالح	٤. الهوايات
في المدرسة أو العمل	٥. الأخلاق الحميدة

الإجابة: ١-ب، ٢-هـ، ٣-أ، ٤-ج، ٥-د

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
مصدر حيواني (لحوم)	١. الدجاج
مصدر حيواني	٢. الخبز
مصدر نباتي (حبوب)	٣. المشروبات الغازية
طعام مصنع	٤. التفاح الطازج
طعام طبيعي	٥. البيض

الإجابة: ١-أ، ٢-ج، ٣-د، ٤-هـ، ٥-ب

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
يجب أن يكون هادئاً	١. مكان القراءة
بتأنٍ	٢. إضاءة المكان

الإجابة: ١-أ، ٢-هـ، ٣-ب، ٤-ج، ٥-د

(ب)	(أ)
..... أحافظ عليها	٣. طريقة القراءة
..... أعيد القصة لمكانها	٤. أوراق القصة
..... يجب أن تكون جيدة	٥. بعد الانتهاء

الإجابة: 1-أ، 2-هـ، 3-ب، 4-ج، 5-د

السؤال الثاني عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... سفرة الطعام	١. ترتيب
..... المنزل	٢. تحضير
..... بإخوتي الصغار	٣. الاهتمام
..... كل ما تطلبه مني أمي	٤. تنفيذ
..... غرفتي	٥. تنظيف

الإجابة: 1-هـ، 2-أ، 3-ج، 4-د، 5-ب

السؤال الثالث عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تزيد الفهم والعلم	١. الألعاب البدنية
..... تقوي العضلات والعظام	٢. قراءة القصص
..... لتعلم القرآن الكريم في المسجد	٣. المركز الصيفي
..... للتعريف بمدن المملكة	٤. حلقة تحفيظ القرآن
..... مكان لقضاء الإجازة بمتعة وفائدة	٥. السياحة الداخلية

الإجابة: 1-ب، 2-أ، 3-هـ، 4-ج، 5-د

السؤال الرابع عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... ما نضعه في الطبق	١. التغليف
..... يحدث للغذاء إذا ترك مكشوفاً طويلاً	٢. الفساد
..... يكون بحفظ الغذاء وإكرامه	٣. شكر النعمة
..... يحمي الغذاء من التلوث	٤. الأظافر الطويلة
..... تجمع الأوساخ تحتها	٥. قدر الحاجة

الإجابة: 1-د، 2-ب، 3-ج، 4-هـ، 5-أ

١	يحتاج جسم الإنسان إلى ____ في الطعام للتمتع بالصحة الجيدة. الإيجابية: التنوع
٢	من الإرشادات العامة: حافظ على الأسرار وابتعد عن ____ . الإيجابية: الفتنة
٣	شكر الله على نعمة الغذاء يكون بـ ____ وإكرامها. الإيجابية: حفظها
٤	الحرص على ____ الغذاء يحفظه من التلوث والفساد. الإيجابية: تغليف
٥	أمرنا الله تعالى في القرآن الكريم بعدم ____ في تناول الطعام والشراب. الإيجابية: الإسراف
٦	عند قراءة القصص، أحاول ____ ما قرأت. الإيجابية: تلخيص
٧	مجموعة الفواكه والخضراوات تقي الجسم بإذن الله من ____ . الإيجابية: الأمراض
٨	تُعد صداقة النبي صلى الله عليه وسلم مع ____ رضي الله عنه من أفضل وأقوى الصداقات. الإيجابية: أبي بكر الصديق
٩	إياك وقرين ____ فإنك به تُعرف. الإيجابية: السوء
١٠	من آداب الشرب أن أتجنب الشرب وأنا ____ . الإيجابية: واقفة
١١	أحفظ الأطعمة في الثلاجة مغلقة بالبلاستيك أو ورق ____ . الإيجابية: الألومنيوم
١٢	أساعد أمي في تحضير ____ الطعام. الإيجابية: سفرة
١٣	الصداقة الحقة تقوم على ____ الخالصة لوجه الله تعالى. الإيجابية: المحبة
١٤	للأطعمة مصدران رئيسيان هما: حيواني و ____ . الإيجابية: نباتي
١٥	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعمر بن أبي سلمة: يا غلام، ____ الله. الإيجابية: سَمِّ
١٦	من أسس اختيار الصديق التمسك بالأخلاق ____ . الإيجابية: الحميدة
١٧	أحافظ على ____ الكتاب عند القراءة. الإيجابية: أوراق
١٨	يمكنني قضاء الإجازة في السفر للسياحة في مدن ____ . الإيجابية: بلادي
١٩	قدمت وزارة الصحة دليلاً غذائياً صحياً تحت مسمى ____ الغذائية الصحية. الإيجابية: النخلة
٢٠	من فوائد الألعاب البدنية تكوين ____ مع الآخرين. الإيجابية: صداقات

ماذا تفعل إذا وجدت شيئاً غريباً في الطعام؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: أبعده بهدوء دون لفت الانتباه أو إحداث فوضى.

لماذا نغسل أيدينا قبل الأكل وبعده؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: للنظافة وللتخلص من الجراثيم والأوساخ.

ما رأيك فيمن يترك بقايا الطعام مهملة في الغرفة أو فناء المدرسة؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: تصرف خاطئ يدل على عدم احترام النعمة ويسبب التلوث.

عدد اثنتين من فوائد الألعاب البدنية.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: المحافظة على جسم صحي، وتقوية العضلات والعظام.

علل: يجب عدم ترك الطعام مكشوفاً خارج الثلاجة.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: حتى لا يتعرض للذباب والحشرات والفساد.

كيف تتصرف إذا انتهيت من قراءة قصة في المكتبة؟

الإجابة النموذجية: أقوم بإعادة القصة إلى مكانها المخصص.

السابع.

ما النصيحة التي تقدمها لمن يخطئ في حق صديقه؟

الإجابة النموذجية: أن يحرص على الاعتراف بالخطأ للمحافظة على الصداقة.

الثامن.

كيف يتصرف الصديق الأقرب إلى النفس إذا مرض صديقه؟

الإجابة النموذجية: يزوره في المستشفى، يطمئن على صحته، ويدعو له.

التاسع.

عدد ثلاثة من أسس اختيار الصديق المذكورة في الدرس.

الإجابة النموذجية: التمسك بالأخلاق الحميدة، المحبة والانسجام، الجوار (الإقامة والسكن).

العاشر.

لماذا تُعتبر الأطعمة الطبيعية أفضل من الأطعمة المصنعة؟

الإجابة النموذجية: لأنها مفيدة للجسم وخالية من المواد الكيميائية والأصبغ الضارة.