

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار فكري 1447	الاختبار:		
سادس ابتدائي	الصف:		
ساعتان	الزمن:		
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٠٠
------------	-------------	-----

١٥ درجات	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		
١- باليد اليسرى، وتُقدم الفناجين باليد اليمنى؟			
(أ) إبريق الماء	(ب) صحن التمر	(ج) دلة القهوة	(د) علبة البن
٢- أي من أنواع التمور التالية ورد ذكره في الدرس؟			
(أ) السكري والخلص	(ب) المجدول فقط	(ج) الخضري فقط	(د) الصفاوي فقط
٣- من الخطوات التي تساعد على التخلص من الشعور بالغضب اتباع هدي الرسول ﷺ بـ:			
(أ) رفع الصوت	(ب) الجدل مع الآخرين	(ج) تغيير وضع الجسم	(د) البقاء في نفس المكان
٤- من الخطوات التي تساعد على التخفيف من الشعور بالخلج:			
(أ) الاشتراك في الأنشطة المدرسية	(ب) الانعزال عن المجتمع	(ج) تجنب الحديث مع الناس	(د) رفض المبادرة بالتحية
٥- لماذا يُضاف الزنجبيل أحياناً إلى القهوة السعودية؟			
(أ) لتغيير لون القهوة	(ب) لأنه فاتح للشهية ويساعد في الهضم	(ج) لزيادة كمية الكافيين	(د) لتبريد القهوة بسرعة
٦- من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم:			
(أ) التسرع في الحكم	(ب) عدم التفكير في العواقب	(ج) معرفة الإمكانيات المتوافرة	(د) تجاهل آراء الآخرين
٧- إلى ماذا ترمز النخلة في شعار المملكة العربية السعودية؟			
(أ) إلى القوة والمنعة	(ب) إلى التضحية والفداء	(ج) إلى الخير والحيوية والرخاء	(د) إلى الصحراء والرمال
٨- واحدة من الآتية تُصنف ضمن أعراض الخجل الجسدية:			
(أ) قلة التحدث مع الآخرين	(ب) تجنب لقاء الغرباء	(ج) عدم النظر إلى المتحدث	(د) رطوبة اليدين وتعرقها
٩- ما هي الفائدة الصحية لتحنيك الوليد بالتمر كما ذكر في الدرس؟			
(أ) تقوية عظام الطفل	(ب) تغيير لون العينين	(ج) تقوية مناعته المكتسبة وحمايته من الأمراض	(د) زيادة طول الشعر
١٠- ما هو الحد الأقصى المسموح به من الكافيين للشخص البالغ في اليوم الواحد؟			
(أ) 100 ملجم	(ب) 200 ملجم	(ج) 300 ملجم	(د) 400 ملجم
١١- أي مما يلي يُعد من الأساليب غير الفعالة في اتخاذ القرار؟			
(أ) التفكير في الخيارات المتاحة	(ب) اتخاذ القرار دون تفكير	(ج) المقارنة بين مميزات الخيارات	(د) تحديد المشكلة بدقة
١٢- ما هو الترتيب الصحيح لمراحل نمو التمرة كما ورد في الدرس؟			
(أ) الطلع - الرطب - البسر - التمر	(ب) الطلع - البسر - الرطب - التمر	(ج) البسر - الطلع - التمر - الرطب	(د) الرطب - التمر - الطلع - البسر
١٣- ما هي الدولة العربية التي تشتهر بزراعة البن؟			
(أ) السعودية	(ب) اليمن	(ج) مصر	(د) المغرب
١٤- ما هو المعدن الموجود في التمر الذي يساعد في علاج فقر الدم؟			
(أ) الكالسيوم	(ب) الحديد	(ج) الصوديوم	(د) الزنك

١٥- ما التغيير الذي يطرأ على حبوب البن بعد عملية التحميص؟

(أ) تصبح الحبوب قاسية جداً	(ب) يتغير لونها إلى الأخضر	(ج) تصبح الحبوب هشّة وسهلة الطحن	(د) تفقد رائحتها المميزة
----------------------------	----------------------------	----------------------------------	--------------------------

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

#	العبرة	الإجابة
١	التأني وعدم التسرع من العوامل التي تعيق اتخاذ القرار السليم.	( )
٢	من الأمور التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار أن يكون مقبولاً لدى الوالدين.	( )
٣	يُفضل طحن البن بكميات كبيرة جداً وتخزينها لفترات طويلة للحفاظ على نكهتها.	( )
٤	يُطلق على التمر اسم (عامل النمو) لأنه يساعد على زيادة وزن الأطفال ونموهم.	( )
٥	يجب استخدام ملعقة مبللة عند أخذ البن من العبوة.	( )
٦	نواة التمر ليس لها أي قيمة غذائية ويجب التخلص منها فوراً.	( )
٧	اتخذت المملكة العربية السعودية من السيفين والنخلة شعاراً لها في أوائل الخمسينيات.	( )
٨	تُزرع أجود أنواع البن في المناطق الجبلية ذات العروض المدارية الاستوائية.	( )
٩	يُعد التمر غذاءً ودواءً، وفاكهة وحلوى، وزاداً للمسافر.	( )
١٠	عند تقديم القهوة للضيف، تُقدم له باليد اليمنى.	( )
١١	عملية التحميص هي تسخين ثمار البن المجففة حتى تصل إلى درجة اللون المناسبة.	( )
١٢	عدم تحديد المشكلة هو أحد الأساليب غير الفعالة في اتخاذ القرار.	( )
١٣	تحتوي التمور على نسبة عالية من المواد النشوية والسكرية التي تمد الجسم بالبرودة.	( )
١٤	تسارع ضربات القلب يعتبر من أعراض الغضب الجسدية.	( )
١٥	الشعور بالإحراج عند البدء بالحديث يعتبر من أعراض الخجل الجسدية.	( )

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥ درجات	(ب)	(أ)
١. الحديد	تمد الجسم بالطاقة والحرارة	.....

( ب )	( أ )
رمز للخير والحيوية والرخاء ..... .....	٢. الكربوهيدرات
تستخلص منها زيوت غذائية ومواد تجميل ..... .....	٣. نواة التمر
عنصر في التمر مفيد لعلاج فقر الدم ..... .....	٤. السيفان
رمز للمنة والقوة والتحصية ..... .....	٥. النخلة

## السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

( ب )	( أ )
المحبوبة السمراء التي تقدم في الفناجين ..... .....	١. البن
أداة كانت تستخدم قديماً لطحن البن ..... .....	٢. اليمن
تسخين ثمار البن المجففة وتعريضها للحرارة ..... .....	٣. التحميص
دولة عربية تشتهر بزراعة البن ..... .....	٤. النجر
مشروب شعبي يجهز من ثمار البن المحمص ..... .....	٥. القهوة

## السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

( ب )	( أ )
نكهة تضاف للقهوة ..... .....	١. الزنجبيل
الحد الأقصى للكافيين يومياً للشخص البالغ ..... .....	٢. الدلة
يستخدم لأغراض طبية ويساعد في هضم الطعام ..... .....	٣. الهيل
يقدم عادة مع القهوة ..... .....	٤. التمر
الإناء الذي توضع فيه القهوة للتقديم ..... .....	٥. 400 ملجم

## السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

( ب )	( أ )
المرحلة الثانية من نمو الثمرة ..... .....	١. الطلع
وضع التمر الممضوغ في فم المولود ..... .....	٢. البسر
المرحلة النهائية للثمرة والقابلة للتخزين ..... .....	٣. الرطب
المرحلة التي تسبق التمر وتكون الثمرة طرية ..... .....	٤. التمر
أول مراحل ظهور الثمرة ..... .....	٥. التحنيك

السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
خطوات التخفيف من الخجل	١. مزاولة التمارين الرياضية
أعراض خجل جسدية	٢. عدم تحديد المشكلة
أسلوب غير فعال للقرار	٣. حركات غير إرادية في الوجه
طريقة للتخلص من الغضب	٤. المبادرة بالتحية
ما يجب مراعاته عند القرار	٥. أن لا يتعارض مع احترام الذات

السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
هدف استراتيجي تسعى المملكة لتحقيقه عبر التمور	١. عجوة المدينة
تهدف لتحقيق الأمن التنموي والغذائي	٢. دبس التمر
ورد فيها حديث يقي من السم والسحر	٣. رؤية 2030
بديل صحي للسكر ومحلي للأطعمة	٤. الأمن الغذائي
مشروب يقدم عادة مع التمر والحلوى	٥. قهوة سعودية

السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
خطوة للتخفيف من الخجل	١. القدرة على التخيل والاستنتاج
خطوة للتخلص من الغضب	٢. تأجيل اتخاذ القرار
أمر يجب مراعاته عند اتخاذ القرار	٣. أن يكون القرار صحيحاً وأمناً
عامل يساعد على اتخاذ القرار السليم	٤. الاستعاذة بالله من الشيطان
أسلوب غير فعال في اتخاذ القرار	٥. الاشتراك في الأنشطة المدرسية

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
عَرَض جسدي للغضب	١. سرعة دقات القلب
عَرَض خجل جسدي	٢. قلة التحدث مع الآخرين
عَرَض خجل سلوي	٣. جفاف الفم والحلق
عَرَض خجل سلوي	٤. عدم النظر إلى المتحدث

(ب)	(أ)
..... عَرَضَ خُجَلٍ جَسَدِي	هـ. فقدان الشهية للطعام

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... البيئة المناسبة لزراعة أجود أنواع البن	١. المناطق الاستوائية
..... أداة ضرورية لأخذ البن من العلبه للحفاظ عليه	٢. اللون البني
..... تستخدم لطحن البن في عصرنا الحاضر	٣. الحافظات (الترمس)
..... لون حبوب البن بعد عملية التخميص	٤. الملعقة الجافة
..... تستخدم لحفظ القهوة ساخنة	٥. المطحنة الكهربائية

السؤال الثاني عشر: أكمل الفراغات التالية:	
١٥ درجات	
١	من الدول العالمية التي تشتهر بزراعة البن دولة ____.
٢	عند الغضب، يجب علينا الاستعاذة بالله من ____ الرجيم.
٣	تُقدم القهوة السعودية عادةً مع ____.
٤	تُحفظ القهوة في علب محكمة القفل بعيداً عن ____ القوية.
٥	من خطوات اتخاذ القرار السليم التفكير في الخيارات التي يمكن أن تُستخدم في تحقيق ____ المطلوبة.
٦	يساعد تناول بضع تمرات في الصباح على تهدئة ____ المزاج.
٧	يرمز السيفان في شعار المملكة العربية السعودية إلى ____ والقوة.
٨	المشروب الحلو المركز الذي يستخلص من التمر ويستخدم كبديل للسكر هو ____.
٩	قديمًا كان يُطحن البن باستخدام أداة تسمى ____.
١٠	ورد في الحديث الشريف: (بيت لا تمر فيه جياع ____).
١١	من أهم المنتجات الزراعية في المملكة التي تساهم في تحقيق الأمن الغذائي هو محصول ____.
١٢	من الأمور التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار أن يكون ____ ومسموحاً به في المدرسة.
١٣	يتغير لون حبوب البن بعد التخميص من الأخضر إلى ____.
١٤	يُعرف ____ بأنه ما يعتري الإنسان من إحساس بالحرج أو النقص.
١٥	من أعراض الخجل الجسدية جفاف ____ والحلق.

عدد اثنين من أعراض الخجل السلوكية.

.....

.....

.....

.....

.....

اذكر اثنين من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم.

.....

.....

.....

.....

.....

ما هي الخطوة الأولى من خطوات اختيار واتخاذ القرار السليم؟

.....

.....

.....

.....

.....

لماذا يُنصح بطحن البن بكميات قليلة عند الحاجة؟

.....

.....

.....

.....

.....

عدد اثنين من النكهات التي يمكن إضافتها للقهوة السعودية.

.....

.....

.....

.....

.....

لماذا يُنصح الشخص العصبي المزاج بتناول التمر في الصباح؟

.....

.....

.....

.....

.....

السابع.

اذكر اثنين من التغيرات التي تحدث لحبوب البن عند التحميص.

.....

.....

.....

.....

.....

الثامن.

ما هي الفائدة من مخلفات النخيل في وقتنا الحاضر؟

.....

.....

.....

.....

.....

التاسع.

عدد ثلاثة من أصناف التمور المشهورة في المملكة العربية السعودية.

.....

.....

.....

.....

.....

العاشر.

كيف يمكن اتباع هدي الرسول ﷺ في تغيير وضع الجسم عند الغضب؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار فكري 1447	الاختبار:		
سادس ابتدائي	الصف:		
ساعتان	الزمن:		
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٠٠
------------	-------------	-----

١٥ درجات	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		
	١- باليد اليسرى، وتُقدم الفناجين باليد اليمنى؟		
	(أ) إبريق الماء	(ب) صحن التمر	(ج) دلة القهوة
	(د) علبة البن		
	٢- أي من أنواع التمور التالية ورد ذكره في الدرس؟		
	(أ) السكري والخصري	(ب) المجدول فقط	(ج) الخصري فقط
	(د) الصفاوي فقط		
	٣- من الخطوات التي تساعد على التخلص من الشعور بالغضب اتباع هدي الرسول ﷺ بـ:		
	(أ) رفع الصوت	(ب) الجدل مع الآخرين	(ج) تغيير وضع الجسم
	(د) البقاء في نفس المكان		
	٤- من الخطوات التي تساعد على التخفيف من الشعور بالخلج:		
	(أ) الاشتراك في الأنشطة المدرسية	(ب) الانعزال عن المجتمع	(ج) تجنب الحديث مع الناس
	(د) رفض المبادرة بالتحية		
	٥- لماذا يُضاف الزنجبيل أحياناً إلى القهوة السعودية؟		
	(أ) لتغيير لون القهوة	(ب) لأنه فاتح للشهية ويساعد في الهضم	(ج) لزيادة كمية الكافيين
	(د) لتبريد القهوة بسرعة		
	٦- من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم:		
	(أ) التسرع في الحكم	(ب) عدم التفكير في العواقب	(ج) معرفة الإمكانيات المتوافرة
	(د) تجاهل آراء الآخرين		
	٧- إلى ماذا ترمز النخلة في شعار المملكة العربية السعودية؟		
	(أ) إلى القوة والمنعة	(ب) إلى التضحية والفداء	(ج) إلى الخير والحيوية والرخاء
	(د) إلى الصحراء والرمال		
	٨- واحدة من الآتية تُصنف ضمن أعراض الخجل الجسدية:		
	(أ) قلة التحدث مع الآخرين	(ب) تجنب لقاء الغرباء	(ج) عدم النظر إلى المتحدث
	(د) رطوبة اليدين وتعرقها		
	٩- ما هي الفائدة الصحية لتحنيك الوليد بالتمر كما ذكر في الدرس؟		
	(أ) تقوية عظام الطفل	(ب) تغيير لون العينين	(ج) تقوية مناعته المكتسبة وحمايته من الأمراض
	(د) زيادة طول الشعر		
	١٠- ما هو الحد الأقصى المسموح به من الكافيين للشخص البالغ في اليوم الواحد؟		
	(أ) 100 ملجم	(ب) 200 ملجم	(ج) 300 ملجم
	(د) 400 ملجم		
	١١- أي مما يلي يُعد من الأساليب غير الفعالة في اتخاذ القرار؟		
	(أ) التفكير في الخيارات المتاحة	(ب) اتخاذ القرار دون تفكير	(ج) المقارنة بين مميزات الخيارات
	(د) تحديد المشكلة بدقة		
	١٢- ما هو الترتيب الصحيح لمراحل نمو التمرة كما ورد في الدرس؟		
	(أ) الطلع - الرطب - البسر - التمر	(ب) الطلع - البسر - الرطب - التمر	(ج) البسر - الطلع - التمر - الرطب
	(د) الرطب - التمر - الطلع - البسر		
	١٣- ما هي الدولة العربية التي تشتهر بزراعة البن؟		
	(أ) السعودية	(ب) اليمن	(ج) مصر
	(د) المغرب		
	١٤- ما هو المعدن الموجود في التمر الذي يساعد في علاج فقر الدم؟		
	(أ) الكالسيوم	(ب) الحديد	(ج) الصوديوم
	(د) الزنك		

١٥- ما التغيير الذي يطرأ على حبوب البن بعد عملية التحميص؟

(أ) تصبح الحبوب قاسية جداً	(ب) يتغير لونها إلى الأخضر	(ج) تصبح الحبوب هشّة وسهلة الطحن	(د) تفقد رائحتها المميزة
----------------------------	----------------------------	----------------------------------	--------------------------

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٥ درجات
#	العبرة	الإجابة
١	التأني وعدم التسرع من العوامل التي تعيق اتخاذ القرار السليم.	(X)
٢	من الأمور التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار أن يكون مقبولاً لدى الوالدين.	(✓)
٣	يُفضل طحن البن بكميات كبيرة جداً وتخزينها لفترات طويلة للحفاظ على نكهتها.	(X)
٤	يُطلق على التمر اسم (عامل النمو) لأنه يساعد على زيادة وزن الأطفال ونموهم.	(✓)
٥	يجب استخدام ملعقة مبللة عند أخذ البن من العبوة.	(X)
٦	نواة التمر ليس لها أي قيمة غذائية ويجب التخلص منها فوراً.	(X)
٧	اتخذت المملكة العربية السعودية من السيفين والنخلة شعاراً لها في أوائل الخمسينيات.	(✓)
٨	تُزرع أجود أنواع البن في المناطق الجبلية ذات العروض المدارية الاستوائية.	(✓)
٩	يُعد التمر غذاءً ودواءً، وفاكهة وحلوى، وزاداً للمسافر.	(✓)
١٠	عند تقديم القهوة للضيف، تُقدم له باليد اليمنى.	(✓)
١١	عملية التحميص هي تسخين ثمار البن المجففة حتى تصل إلى درجة اللون المناسبة.	(✓)
١٢	عدم تحديد المشكلة هو أحد الأساليب غير الفعالة في اتخاذ القرار.	(✓)
١٣	تحتوي التمور على نسبة عالية من المواد النشوية والسكرية التي تمد الجسم بالبرودة.	(X)
١٤	تسارع ضربات القلب يعتبر من أعراض الغضب الجسدية.	(✓)
١٥	الشعور بالإحراج عند البدء بالحديث يعتبر من أعراض الخجل الجسدية.	(X)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(أ)	(ب)	
١. الحديد	..... تستخلص منها زيوت غذائية ومواد تجميل	

الإجابة: 1-ج، 2-ب، 3-أ، 4-هـ، 5-د

(ب)	(أ)
تمد الجسم بالطاقة والحرارة	٢. الكربوهيدرات
عنصر في التمر مفيد لعلاج فقر الدم	٣. نواة التمر
رمز للخير والحيوية والرخاء	٤. السيفان
رمز للمنعة والقوة والتحصية	٥. النخلة

الإجابة: 1-ج، 2-ب، 3-أ، 4-هـ، 5-د

السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
دولة عربية تشتهر بزراعة البن	١. البن
تسخين ثمار البن المجففة وتعريضها للحرارة	٢. اليمن
مشروب شعبي يجهز من ثمار البن المحمص	٣. التحميص
المحبوبة السمراء التي تقدم في الفناجين	٤. النجر
أداة كانت تستخدم قديماً لطحن البن	٥. القهوة

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-ب، 4-هـ، 5-د

السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
يستخدم لأغراض طبية ويساعد في هضم الطعام	١. الزنجبيل
الإناء الذي توضع فيه القهوة للتقديم	٢. الدلة
يقدم عادة مع القهوة	٣. الهيل
نكهة تضاف للقهوة	٤. التمر
الحد الأقصى للكافيين يومياً للشخص البالغ	٥. 400 ملجم

الإجابة: 1-أ، 2-ب، 3-د، 4-ج، 5-هـ

السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
أول مراحل ظهور الثمرة	١. الطلع
المرحلة النهائية للثمرة والقابلة للتخزين	٢. البسر
المرحلة التي تسبق التمر وتكون الثمرة طرية	٣. الرطب
وضع التمر الممضوغ في فم المولود	٤. التمر

الإجابة: 1-أ، 2-هـ، 3-ج، 4-ب، 5-د

(ب)	(أ)
..... المرحلة الثانية من نمو الثمرة	هـ. التحنيك

الإجابة: 1-أ، 2-هـ، 3-ج، 4-ب، 5-د

هـ درجات	السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
----------	--

(ب)	(أ)
..... أعراض خجل جسدية	1. مزاوله التمارين الرياضية
..... طريقة للتخلص من الغضب	2. عدم تحديد المشكلة
..... خطوات التخفيف من الخجل	3. حركات غير إرادية في الوجه
..... ما يجب مراعاته عند القرار	4. المبادرة بالتحية
..... أسلوب غير فعال للقرار	5. أن لا يتعارض مع احترام الذات

الإجابة: 1-ب، 2-هـ، 3-أ، 4-ج، 5-د

هـ درجات	السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
----------	--

(ب)	(أ)
..... تهدف لتحقيق الأمن التنموي والغذائي	1. عجوة المدينة
..... هدف استراتيجي تسعى المملكة لتحقيقه عبر التمور	2. دبس التمر
..... ورد فيها حديث يقي من السم والسحر	3. رؤية 2030
..... بديل صحي للسكر ومحلي للأطعمة	4. الأمن الغذائي
..... مشروب يقدم عادة مع التمر والحلوى	5. قهوة سعودية

الإجابة: 1-ج، 2-د، 3-أ، 4-ب، 5-هـ

هـ درجات	السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
----------	--

(ب)	(أ)
..... خطوة للتخلص من الغضب	1. القدرة على التخيل والاستنتاج
..... أمر يجب مراعاته عند اتخاذ القرار	2. تأجيل اتخاذ القرار
..... أسلوب غير فعال في اتخاذ القرار	3. أن يكون القرار صحيحاً وأمناً
..... عامل يساعد على اتخاذ القرار السليم	4. الاستعاذة بالله من الشيطان
..... خطوة للتخفيف من الخجل	5. الاشتراك في الأنشطة المدرسية

الإجابة: 1-د، 2-ج، 3-ب، 4-أ، 5-هـ

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		ه درجات
(أ)	(ب)	
١. سرعة دقات القلب	..... عَرَضُ خَجَلٍ سلوكي	
٢. قلة التحدث مع الآخرين	..... عَرَضُ خَجَلٍ سلوكي	
٣. جفاف الفم والحلق	..... عَرَضُ جسدي للغضب	
٤. عدم النظر إلى المتحدث	..... عَرَضُ خَجَلٍ جسدي	
٥. فقدان الشهية للطعام	..... عَرَضُ خَجَلٍ جسدي	
الإجابة: ١-هـ، 2-ب، 3-د، 4-أ، 5-ج		

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		ه درجات
(أ)	(ب)	
١. المناطق الاستوائية	..... تستخدم لطحن البن في عصرنا الحاضر	
٢. اللون البني	..... لون جبوب البن بعد عملية التحميص	
٣. الحافظات (الترمس)	..... البيئة المناسبة لزراعة أجود أنواع البن	
٤. الملعقة الجافة	..... تستخدم لحفظ القهوة ساخنة	
٥. المطحنة الكهربائية	..... أداة ضرورية لأخذ البن من العلبة للحفظ عليه	
الإجابة: 1-ج، 2-ب، 3-د، 4-هـ، 5-أ		

السؤال الثاني عشر: أكمل الفراغات التالية:		١٥ درجات
١	من الدول العالمية التي تشتهر بزراعة البن دولة ____.	الإجابة: البرازيل
٢	عند الغضب، يجب علينا الاستعاذة بالله من ____ الرجيم.	الإجابة: الشيطان
٣	تُقدم القهوة السعودية عادةً مع ____.	الإجابة: التمر
٤	تُحفظ القهوة في علب محكمة القفل بعيداً عن ____ القوية.	الإجابة: الروائح
٥	من خطوات اتخاذ القرار السليم التفكير في الخيارات التي يمكن أن تُستخدم في تحقيق ____ المطلوبة.	الإجابة: الأهداف
٦	يساعد تناول بضع تمرات في الصباح على تهدئة ____ المزاج.	الإجابة: عصبي
٧	يرمز السيفان في شعار المملكة العربية السعودية إلى ____ والقوة.	الإجابة: المنعة
٨	المشروب الحلو المركز الذي يستخلص من التمر ويستخدم كبديل للسكر هو ____.	الإجابة: دبس التمر

٩	قديمًا كان يُطحن البن باستخدام أداة تسمى ____ . الإجابة: النجر
١٠	ورد في الحديث الشريف: (بيت لا تمر فيه جياع ____). الإجابة: أهله
١١	من أهم المنتجات الزراعية في المملكة التي تساهم في تحقيق الأمن الغذائي هو محصول ____ . الإجابة: التمر
١٢	من الأمور التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار أن يكون ____ ومسموحاً به في المدرسة. الإجابة: قانونياً
١٣	يتغير لون حبوب البن بعد التحميص من الأخضر إلى ____ . الإجابة: البني
١٤	يُعرف ____ بأنه ما يعتري الإنسان من إحساس بالحرج أو النقص . الإجابة: الخجل
١٥	من أعراض الخجل الجسدية جفاف ____ والحلق . الإجابة: الفم

١٠ درجات

السؤال الثالث عشر: أجب عن الأسئلة التالية:

الأول.

عدد اثنين من أعراض الخجل السلوكية.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: قلة التحدث مع الآخرين، وتجنب لقاء الغرباء.

الثاني.

اذكر اثنين من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: 1. القدرة على التخيل والتفكير والاستنتاج. 2. معرفة الإمكانيات المتوافرة.

الثالث.

ما هي الخطوة الأولى من خطوات اختيار واتخاذ القرار السليم؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: التفكير في الخيارات التي يمكن أن تستخدم في تحقيق الأهداف المطلوبة.

لماذا يُنصح بطحن البن بكميات قليلة عند الحاجة؟

الإجابة النموذجية: لكي يحتفظ البن برائحته ونكهته المميزة.

الخامس.

عدد اثنتين من النكهات التي يمكن إضافتها للقهوة السعودية.

الإجابة النموذجية: الهيل، والزعفران (أو الزنجبيل، القرنفل، الشمر).

السادس.

لماذا يُنصح الشخص العصبي المزاج بتناول التمر في الصباح؟

الإجابة النموذجية: لأن التمر يساعد على تهدئة الأعصاب.

السابع.

اذكر اثنتين من التغيرات التي تحدث لحبوب البن عند التحميص.

الإجابة النموذجية: يتغير لونها للبرني، وتصبح هشّة سهلة الطحن، وتصبح رائحتها طيبة.

الثامن.

ما هي الفائدة من مخلفات النخيل في وقتنا الحاضر؟

الإجابة النموذجية: تدويرها لإنتاج فحم النخيل، الألواح الخشبية، والبلاستيكيات الصلبة.

عدد ثلاثة من أصناف التمور المشهورة في المملكة العربية السعودية.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: السكري، الخلاص، البرحي (أو الصقعي، نبتة علي).

العاشر.

كيف يمكن اتباع هدي الرسول ﷺ في تغيير وضع الجسم عند الغضب؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: إذا كان غاضباً وهو واقف فليجلس، وإذا كان جالساً فليضطجع.