

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم مدرسة: متوسطة /
اختبار فكري	الاختبار:		
ثالث متوسط	الصف:		
٤٥ دقيقة	الزمن:		

اسم الطالب/ة	
٢٠	

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٨
-----------------------------------	---

المسكنات التي يمكن شراؤها من الصيدلية دون وصفة طبية تسمى:	١		
(أ) المسكنات الوصفية	(ب) المسكنات اللا وصفية	(ج) المسكنات المخدرة	(د) المسكنات الجراحية
أي الفئات العمرية تشكل النسبة الأكبر من المصابين بالتسمم الدوائي عن طريق الخطأ؟	٢		
(أ) المراهقون	(ب) كبار السن	(ج) الأطفال دون الخامسة	(د) البالغون
ما هو المفهوم الذي يُعرف بأنه تو افق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وللآخرين؟	٣		
(أ) الصحة النفسية	(ب) اللياقة البدنية	(ج) الذكاء الاجتماعي	(د) النمو الجسدي
ما هو النوع من التسمم الدوائي الذي ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة مما يسبب تراكم الأدوية في الجسم؟	٤		
(أ) التسمم الحاد	(ب) التسمم الغذائي	(ج) التسمم المزمن	(د) التسمم الكيميائي
ما هو المفهوم الذي يُعبر عن قدرة الإنسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين بما يحقق السعادة النفسية؟	٥		
(أ) الذكاء اللغوي	(ب) الذكاء العاطفي	(ج) التفكير الناقد	(د) الإبداع الفني
أي مما يلي يُعد من طرق دخول المواد السامة إلى الجسم عن طريق الفم والجهاز الهضمي؟	٦		
(أ) البلع	(ب) الاستنشاق	(ج) الحقن الوريدي	(د) الحقن العضلي
أي من المواد التالية يزداد إفرازها في الجسم عند ممارسة الرياضة وتساهم في رفع مستوى السعادة؟	٧		
(أ) الأدرينالين	(ب) الأندورفين	(ج) الأنسولين	(د) الكورتيزون
أي مما يلي يُعد من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية؟	٨		
(أ) التفكير الزائد والمقارنة بالآخرين	(ب) القدرة على مواجهة مطالب الحياة	(ج) التقلب المستمر في المزاج	(د) الانعزال التام عن المجتمع

السؤال ٢: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٧

#	العبارة	الإجابة
١	يجب الاحتفاظ بالأدوية في عبواتها الأصلية وفي مكان محكم الإغلاق بعيداً عن متناول الأطفال.	
٢	التسمم هو دخول أي مادة ضارة أو ملوثة داخل الجسم بكمية معينة فتحدث فيه أضراراً.	
٣	من الإجراءات الوقائية لحماية الأطفال تسمية الدواء بمسميات محببة مثل الحلوى لترغيبهم فيه.	
٤	الصحة النفسية الجيدة تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض.	
٥	الأشخاص الأذكى عاطفياً يعجزون عن فهم مشاعر الآخرين والتعاطف معهم.	
٦	كثرة التفكير ومقارنة النفس بالآخرين تزيد من الشعور بالسعادة والرضا.	
٧	التسمم الحاد ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء.	

السؤال ٣: صل /ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المسكنات	أ- رقم وزارة الصحة للاستشارات الطبية
٢	الرقم ٩٣٧	ب- تسبب تقلبات في المزاج أثناء فترة البلوغ
٣	الهرمونات	ج- يحدث بسبب التخزين غير السليم للأدوية
٤	التسمم الدوائي	د- تستخدم لتقليل الآلام مثل الصداع والتهاب العضلات
٥	الإنعاش الرئوي	هـ- إجراء يتم في حال توقف تنفس المصاب

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم مدرسة: متوسطة /
اختبار فكري	الاختبار:		
ثالث متوسط	الصف:		
٤٥ دقيقة	الزمن:		

نهودج الإجابة

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٨
-----------------------------------	---

المسكنات التي يمكن شراؤها من الصيدلية دون وصفة طبية تسمى:	١
(أ) المسكنات الوصفية (ب) المسكنات اللاوصفية (ج) المسكنات المخدرة (د) المسكنات الجراحية	
أي الفئات العمرية تشكل النسبة الأكبر من المصابين بالتسمم الدوائي عن طريق الخطأ؟	٢
(أ) المراهقون (ب) كبار السن (ج) الأطفال دون الخامسة (د) البالغون	
ما هو المفهوم الذي يُعرف بأنه تو افق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وللآخرين؟	٣
(أ) الصحة النفسية (ب) اللياقة البدنية (ج) الذكاء الاجتماعي (د) النمو الجسدي	
ما هو النوع من التسمم الدوائي الذي ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة مما يسبب تراكم الأدوية في الجسم؟	٤
(أ) التسمم الحاد (ب) التسمم الغذائي (ج) التسمم المزمن (د) التسمم الكيميائي	
ما هو المفهوم الذي يُعبر عن قدرة الإنسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين بما يحقق السعادة النفسية؟	٥
(أ) الذكاء اللغوي (ب) الذكاء العاطفي (ج) التفكير الناقد (د) الإبداع الفني	
أي مما يلي يُعد من طرق دخول المواد السامة إلى الجسم عن طريق الفم والجهاز الهضمي؟	٦
(أ) البلع (ب) الاستنشاق (ج) الحقن الوريدي (د) الحقن العضلي	
أي من المواد التالية يزداد إفرازها في الجسم عند ممارسة الرياضة وتساهم في رفع مستوى السعادة؟	٧
(أ) الأدرينالين (ب) الأندورفين (ج) الأنسولين (د) الكورتيزون	
أي مما يلي يُعد من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية؟	٨
(أ) التفكير الزائد والمقارنة بالآخرين (ب) القدرة على مواجهة مطالب الحياة (ج) التقلب المستمر في المزاج (د) الانعزال التام عن المجتمع	

السؤال ٢: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٧

#	العبارة	الإجابة
١	يجب الاحتفاظ بالأدوية في عبواتها الأصلية وفي مكان محكم الإغلاق بعيداً عن متناول الأطفال.	✓
٢	التسمم هو دخول أي مادة ضارة أو ملوثة داخل الجسم بكمية معينة فتحدث فيه أضراراً.	✓
٣	من الإجراءات الوقائية لحماية الأطفال تسمية الدواء بمسميات محببة مثل الحلوى لترغيبهم فيه.	X
٤	الصحة النفسية الجيدة تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض.	✓
٥	الأشخاص الأذكى عاطفياً يعجزون عن فهم مشاعر الآخرين والتعاطف معهم.	X
٦	كثرة التفكير ومقارنة النفس بالآخرين تزيد من الشعور بالسعادة والرضا.	X
٧	التسمم الحاد ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء.	✓

السؤال ٣: صل /ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المسكنات	أ- رقم وزارة الصحة للاستشارات الطبية
٢	الرقم ٩٣٧	ب- تسبب تقلبات في المزاج أثناء فترة البلوغ
٣	الهرمونات	ج- يحدث بسبب التخزين غير السليم للأدوية
٤	التسمم الدوائي	د- تستخدم لتقليل الآلام مثل الصداع والتهاب العضلات
٥	الإنعاش الرئوي	هـ- إجراء يتم في حال توقف تنفس المصاب

الإجابة: ١-د، ٢-أ، ٣-ب، ٤-ج، ٥-هـ

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع منهجي
mnhaji.com

