

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة: موقع منهجي		بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
			الصف: رابع ابتدائي
			اختبار الفترة: الأولى (الفصل الدراسي الثاني)

اسم الطالب	
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

عند طلب المساعدة من العمالة المنزلية، يجب أن يكون الطلب:				
1	(أ) بصيغة الأمر والتهديد	(ب) بأدب ولطف	(ج) بصوت مرتفع جداً	(د) مصحوباً باللوم والتوبيخ
أين يجب ضرب المصاب بالغصص لمساعدته؟				
2	(أ) على رأسه من الخلف	(ب) على أسفل ظهره	(ج) أعلى الظهرين كتفيه	(د) على قدميه
أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟				
3	(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر

السؤال 2: ضع علامة (√) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبرة	الإجابة
1	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	()
2	اللعب والجري أثناء تناول الطعام قد يؤدي إلى الغصص.	()
3	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	()

السؤال 3: أكمل الفراغات التالية:

1	من صور بر الوالدين الدعاء لهما بـ..... والرحمة.
2	الرعاف هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق..... في الأنف.
3	الغصص هو انسداد..... بجسم غريب أو طعام.
4	الصيدلية المنزلية هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف.....

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة: موقع منهجي		بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
			الصف: رابع ابتدائي
			اختبار الفترة: الأولى (الفصل الدراسي الثاني)

اسم الطالب	نموذج الإجابة
20	

السؤال 1: اختر الإجابة الصحيحة:

عند طلب المساعدة من العمالة المنزلية، يجب أن يكون الطلب:		
1	(أ) بصيغة الأمر والتهديد	(ب) بأدب ولطف
		(ج) بصوت مرتفع جداً
		(د) مصحوباً باللوم والتوبيخ
2		أين يجب ضرب المصاب بالغصص لمساعدته؟
		(أ) على رأسه من الخلف
		(ب) على أسفل ظهره
		(ج) أعلى الظهرين كتفيه
		(د) على قدميه
3		أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟
		(أ) شرب الماء بكثرة
		(ب) تناول الطعام الصحي
		(ج) الحر الشديد
		(د) النوم المبكر

السؤال 2: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبارة	الإجابة
1	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	(✓)
2	اللعب والجري أثناء تناول الطعام قد يؤدي إلى الغصص.	(✓)
3	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	(✓)

السؤال 3: أكمل الفراغات التالية:

1	من صور بر الوالدين الدعاء لهما بـ المغفرة والرحمة.
2	الرعاف هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.
3	الغصص هو انسداد مجري الهواء بجسم غريب أو طعام.
4	الصيدلية المنزلية هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة .

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٢
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٦ درجات			
١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟			
(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية
٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟			
(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر
٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟			
(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998	(د) 911
٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟			
(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة
٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟			
(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة
٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟			
(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		
٦ درجات	#	العبارة
()	١	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.
()	٢	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.
()	٣	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.
()	٤	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.
()	٥	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.
()	٦	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
بعيداً عن متناول الأطفال	١. تعريف الصيدلية
إسعاف الحالات البسيطة	٢. فائدة الصيدلية
يجب التخلص منها	٣. مكان الحفظ
صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة	٤. المواد منتهية الصلاحية
من الأرقام المهمة التي تلتصق على الصندوق	٥. رقم الإسعاف

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق.
٢	الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام.
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____.
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____.
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم.

موقع منهجي  mnhaji.com

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	٢٢
------------	----

نموذج الإجابة

٦ درجات	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		
١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟			
(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية
٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟			
(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر
٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟			
(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998	(د) 911
٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟			
(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة
٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟			
(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة
٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟			
(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

٦ درجات	السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):	
الإجابة	العبارة	#
(✓)	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	١
(✓)	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	٢
(X)	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	٣
(X)	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	٤
(✓)	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	٥
(✓)	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	٦

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
إسعاف الحالات البسيطة	١. تعريف الصيدلية
من الأرقام المهمة التي تلتصق على الصندوق	٢. فائدة الصيدلية
صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة	٣. مكان الحفظ
بعيداً عن متناول الأطفال	٤. المواد منتهية الصلاحية
يجب التخلص منها	٥. رقم الإسعاف

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-د، 4-هـ، 5-ب

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
هـ درجات	
١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق. الإجابة: خمس
٢	الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام. الإجابة: مجرى الهواء
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____. الإجابة: اللحم
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____. الإجابة: الأمام
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم. الإجابة: ضغط

موقع منهجي
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة: موقع واجباتي
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٦ درجات			
١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟			
(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً	(د) من الساعة 12 منتصف الليل إلى 6 صباحاً
٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟			
(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء	(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي	(د) إتلاف الأجهزة الكهربائية
٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:			
(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية	(ج) بسط الرزق وطول العمر	(د) شهرة الشخص بين الناس
٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟			
(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران	(ج) الجد والجددة	(د) سائق الأسرة
٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟			
(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان	(ج) استخدام أدوات الترشيح وتركيبها	(د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء
٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:			
(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير	(ج) بحر واسع	(د) نهر جارٍ

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):			
٧ درجات			
#	العبرة	الإجابة	
١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيح.	()	
٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	()	
٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	()	
٤	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	()	
٥	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	()	
٦	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	()	
٧	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	()	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____.
٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____).
٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).
٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.
٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يومياً ولم نقم بترشيده؟

.....

.....

.....

.....

.....

موقع منهجي
mnhaji.com



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:		وزارة التعليم
رابع ابتدائي	الصف:		إدارة التعليم
٤٥	الزمن:		مدرسة: موقع واجباتي
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	٢٠
------------	----

نموذج الإجابة

درجات ٦	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:
	١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟
(أ) من الساعة ١ ظهراً إلى ٥ مساءً	(ب) من الساعة ٨ صباحاً إلى ١٠ صباحاً
(ج) من الساعة ٦ مساءً إلى ٩ مساءً	(د) من الساعة ١٢ منتصف الليل إلى ٦ صباحاً
	٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟
(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء
(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي	(د) إتلاف الأجهزة الكهربائية
	٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:
(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية
(ج) بسط الرزق وطول العمر	(د) شهرة الشخص بين الناس
	٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟
(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران
(ج) الجد والجددة	(د) سائق الأسرة
	٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟
(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان
(ج) استخدام أدوات الترشيد وتركيبها	(د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء
	٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:
(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير
(ج) بحر واسع	(د) نهر جارٍ

درجات ٧	السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):
الإجابة	العبرة
(✓)	١ تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيد.
(✓)	٢ الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.
(✗)	٣ الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.
(✓)	٤ من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.
(✓)	٥ زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.
(✗)	٦ يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.
(✗)	٧ يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____.	الإجابة: الزراعة
٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____).	الإجابة: المُسْرِفِينَ
٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).	الإجابة: حي
٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.	الإجابة: انقطاع
٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.	الإجابة: الترشيد

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: احترامه وعدم رفع الصوت عليه.

الثاني.

ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يومياً ولم نقم بترشيده؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: نفاذ الماء وتضرر الحياة البيئية والاقتصادية وفقدان هذه الثروة الغالية.

موقع منهجي

mnhaji.com

